



- 6 Od redakcji
- 8 W tym numerze piszą dla nas

AKTUALNOŚCI

- 10 bB info
- 16 Rowery '21 w erze koronawirusa

INSPIRACJE

- 14 Inny poziom świadomości

ROWER

- 34 Canyon Exceed CFR LTD
- 42 Trek Slash 2021
- 64 NS Bikes Synonym TR 2
- 68 Wheeler E-Hornet
- 88 Wilier Triestina Jena Hybrid

SPORT

- 112 Poland Gravel Race. Karpaty na gravelu



PRZYGODA

- 54 Wakacje w Kotlinie Kłodzkiej
- 72 Najtrudniejszy dzień naszego życia. Rowerem przez Concoedię
- 92 Velo Dunajec. Przygoda, przygoda, każdej chwili szkoda



EKWIPUNEK

- 40 DT Swiss D 232 ONE
- 41 Unior 1670/2BI
- 41 Bike by Shiny Garage Simply Green Bike Cleaner i Revolve Drive Cleaner
- 47 Rock Shox ZEB Ultimate 29" 170 mm
- 48 SRAM Eagle v2 520%
- 50 Przykręcaj z czuciem, czyli po co Ci klucz dynamometryczny?
- 53 Kenda Pinner Pro ATC 29x2,4"
- 82 Snobizm niekontrolowany – gravelowe ciuchy
- 91 Mactronic Noise XTR 04
- 91 GoodYear Eagle F1 Tan-Wall

PORADY

- 100 Noclegi w egzotycznej podróży
- 103 Rowerowe przekąski
- 104 Immunologia i odporność, czyli wiedza, którą musi mieć kolarz
- 106 Wysiętek warto sobie ostudzić
- 108 Kobiety w sporcie: organizmy ze specjalnymi wymaganiami
- 110 Plan treningowy – październik

