

# Spis treści

## TEMAT NUMERU

Meltdown i shutdown  
jako konsekwencja  
przeciążenia sensorycznego  
u osób w spektrum autyzmu ..... **5**

## OKIEM SPECJALISTY

Wykorzystanie treningu  
sztuk walki w radzeniu sobie  
z emocjami ..... **10**

Nowe spojrzenie  
na gotowość dziecka do terapii ..... **37**

## METODY TERAPII

Praktyczne sposoby  
aktywnego angażowania rodziców  
w proces terapii ..... **16**

Terapeutko, wspierasz dzieci,  
nie zapomnij o sobie ..... **22**



Wsparcie rozwoju  
procesów samoregulacji  
u dzieci, czyli jak okiełznać  
emocje i stres w praktyce ..... **29**

**SCENARIUSZ ZAJĘĆ**  
Spinacze, spinki, szczypcy  
w praktyce terapeuty SI ..... **43**

**STUDIUM PRZYPADKU**  
Dziecko z niepełnosprawnością  
wieloraką ..... **48**

Terapia integracji sensorycznej  
u dziecka z zespołem Downa ..... **54**