

8

TEMAT NUMERU

Niedokrwistość z niedoboru żelaza w ginekologii. Skuteczność i tolerancja proteinianobursztynianu żelaza stosowanego doustnie

dr n. med. Karolina Waleśkiewicz-Ogórek

TO WIEDZIEĆ POWINNIŚMY

16 Leczenie zakażeń HSV-1 i HSV-2 u ciężarnych z zastosowaniem acyklowiru

**Karolina Bednarz, Aleksandra Matonóg,
Joanna Pilarska, Paulina Sieradzka,
Paulina Błażkiewicz, dr n. med. Anna Fuchs,
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Drosdzol-Cop**

Według szacunków pośród kobiet w ciąży częstość występowania zakażenia wirusem HSV-1 wynosi 63%. Zakażenie HSV, które daje objawy w obszarze genitaliów w okresie okołoporodowym, jest istotnym wskazaniem do wykonania cięcia cesarskiego. Postępy diagnostyczne i terapeutyczne doprowadziły do zmniejszenia śmiertelności oraz poprawy wyników neurorozwojowych noworodków.

21 Trometamol fosfomycyny w leczeniu zapalenia pęcherza moczowego i bezobjawowej bakterii u kobiet w ciąży

**dr n. med. Karolina Waleśkiewicz-Ogórek,
prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta**

Zakażenie układu moczowego (ZUM) to jedna z wiodących infekcji występujących u ciężarnych. Jest związana z występującym zastożem moczu w tym czasie oraz pojawiającą się w ciąży glikozurią. Najczęstszym uropatogেনem jest *Escherichia coli* (UPEC – ang. *uropathogenic Escherichia coli*).

27 Doustna złożona antykoncepcja hormonalna oparta na 17β-estradiolu

**lek. Iwona Czech,
prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta,
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Drosdzol-Cop**

Doustne tabletki antykoncepcyjne zawierające estradiol są uważane za idealną opcję dla kobiet, które szukają antykoncepcji hormonalnej, ale takiej, która jest bardziej „naturalna” i podobna do hormonów naturalnie wytwarzanych w ich organizmach.

32 Leczenie bólu u kobiet w czasie ciąży, karmienia piersią i miesiączki

**Aleksandra Matonóg, Joanna Pilarska,
Paulina Sieradzka, Karolina Bednarz,
Paulina Błażkiewicz, dr n. med. Anna Fuchs,
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Drosdzol-Cop**

39 Doustna złożona antykoncepcja o schemacie wydłużonym

**lek. Jakub Toczek, prof. dr hab. n. med. Rafał Stojko,
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Drosdzol-Cop**

Wprowadzanie innowacyjnych metod dawkowania przyczyniło się do powstania nowych środków doustnej antykoncepcji, skupiającej się na zredukowaniu wszelkich ubocznych działań danego produktu. Trzy podstawowe czynniki brane pod uwagę to: zmniejszenie dawek poszczególnych hormonów, nowe drogi podania oraz schemat aplikacji danej metody antykoncepcyjnej.

43 Antykoncepcja – jaką wybrać i zaproponować kobiecie w zależności od potrzeb i wieku

**lek. Hanna Kopicz,
prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta,
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Drosdzol-Cop**

Antykoncepcja, umożliwiając realne działanie w zakresie zdrowia seksualnego, regulacji poczęć i planowania rodziny, jest jednym z istotniejszych dobrodziejstw współczesnej medycyny. Istnieje wiele metod antykoncepcyjnych. Dobór odpowiedniej metody z uwzględnieniem wieku, stanu zdrowia, planów prokreacyjnych i preferencji pacjentki jest ważnym elementem codziennej pracy lekarza położnika-ginekologa.

50 Zabiegi pielęgnacyjne i kosmetyczne w czasie ciąży

**lek. Agnieszka Dulcka, lek. dent. Bartosz Kubiak,
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Drosdzol-Cop,
mgr Małgorzata Dudek, lek. Paweł J. Pawlica**

Każda ciąża jest związana z szeregiem fizjologicznych zmian w organizmie kobiety. Część tych zmian obejmuje stan uzębienia, a także wygląd skóry, włosów i paznokci. Temat higieny ciała i pielęgnacji skóry jest bardziej skomplikowany, niż mogłoby się wydawać. Wiele związków chemicznych zawartych w preparatach kosmetycznych nie powinno być stosowanych przez kobiety ciężarne. Przeciwwskazanych jest również wiele procedur kosmetycznych. Równie często zdarza się, iż krążące mity, niezajdujące potwierdzenia naukowego, prowadzą do zaprzestania stosowania kosmetyków i zabiegów całkowicie bezpiecznych w ciąży.

59 Powikłania leczenia operacyjnego nietrzymania moczu u kobiet – o czym klinicysta powinien zawsze pamiętać

prof. dr hab. Tomasz Rechberger, dr med. Ewa Rechberger

Nietrzymanie moczu jest bardzo powszechną dolegliwością dotyczącą niemal 50% populacji kobiet w różnych okresach życia. Postać wysiłkowa nietrzymania moczu występuje najczęściej stanowiąc istotny problem kliniczny powodujący poważne konsekwencje finansowe dla systemu ubezpieczeń zdrowotnych. Slingi podcewkowe (załonowe lub przezzałonowe) to minimalnie inwazyjne zabiegi chirurgiczne stosowane powszechnie w leczeniu wysiłkowego nietrzymania moczu u kobiet. W niniejszym artykule omówiono szczegółowo najczęściej występujące powikłania po tego typu zabiegach z wykluczeniem slingów wykonywanych z jednego nacięcia podcewkowego (*single-incision slings*).