



TEMAT MIESIĄCA

- 06 UCZNIOWIE ORGANIZATORAMI – PRZYGOTOWANIE TYGODNIA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ**

LEKCJA WF Z POMYSŁEM

- 11 RZUT PIĘCZKĄ PALANTOWĄ – PIERWSZY KROK DO RZUTU OSZCZEPEM**
- 16 KONCEPCJA HALLIWICK – PŁYWANIE I USPRAWNIANIE**
- 19 PRESWIMMING – OSWAJANIE DZIECKA ZE ŚRODOWISKIEM WODNYM**
- 32 „AKADEMIA AKTYWNEGO PRZEDSZKOLAKA” – MOJA PRACA SPORTOWA Z DZIEĆMI [PORADNIK]**

EDUKACJA PROZDROWOTNA

- 34 KSZTAŁTOWANIE PRAWIDŁOWEJ POSTAWY CIAŁA W CODZIENNYCH CZYNNOŚCIACH**
- 40 TRUDNE POCZĄTKI KRÓLEWSKIEGO DYSTANSU**
- 44 WPŁYW WYSIĘKU FIZYCZNEGO NA CYKL MIESIĄCZKOWY**
- 50 JAK W BIEGANIU PÓJŚĆ O KROK DALEJ? RZECZ O TYM, CO ZROBIĆ, ŻEBY WŁAŚCIWIE ROZWINĄĆ SWOJE HOBBY**
- 52 UWAGA OTYŁOŚĆ. JAKIE SĄ PRZYCZYNY OTYŁOŚCI WŚRÓD MŁODYCH OSÓB?**

ROZWÓJ NAUCZYCIELA

- 54 TEMPERAMENTALNE UWARUNKOWANIA SAMOOCENY WŚRÓD UCZNIÓW SZKÓŁ ŚREDNICH**