

## TEMAT NUMERU

12

Badanie profilu tolerancji dopochwowej niehormonalnej terapii zawierającej kwas hialuronowy, glikogen i kwas mlekowy u kobiet po menopauzie

**prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski,**  
**prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta,**  
**prof. dr hab. n. med. Agnieszka Droszol-Cop**

## TO WIEDZIEĆ POWINNIŚMY

18 Dysfunkcja seksualna w gabinecie ginekologa  
**dr n. med. Karolina Wałękiewicz-Ogórek**

24 Stymulacja owulacji u kobiet z zespołem policystycznych jajników  
**lek. Hanna Kopicz, dr n. med. Justyna Szuta,**  
**prof. dr hab. n. med. Agnieszka Droszol-Cop**

Cykle bezowulacyjne występują u 15–25% kobiet z rozpoznaną niepłodnością. W tej grupie stymulacja owulacji jest metodą leczenia i polega na pobudzeniu rozwoju pęcherzyka jajnikowego. Metformina stosowana w monoterapii ma ograniczoną skuteczność, jednak w niektórych sytuacjach może mieć zastosowanie jako lek zwiększający insulinowrażliwość. Leczenie wspomagające, m.in. inozytol, witaminy i mikroelementy, u kobiet z zaburzeniami owulacji wykazuje również korzystne efekty.

33 Pimafucin i Pimafucort – zastosowanie w leczeniu kandydozy sromu i pochwy w praktyce położniczo-ginekologicznej  
**dr n. med. Marcin Sadłocha,**  
**prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta**

37 Opryszczka narządów płciowych – rozpoznanie, leczenie, profilaktyka  
**mgr Julia Parka, mgr Aleksandra Krupa,**  
**mgr Marta Schmidt, mgr Katarzyna Zborowska,**  
**prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta**

Wirus opryszczki pospolitej (*herpes simplex virus* – HSV) jest patogenem z grupy otoczkowych DNA wirusów należących do rodziny herpeswirusów. Opryszczka narządów płciowych częściej występuje u osób dorosłych niż u dzieci. Do czynników ryzyka zaliczane są: młody wiek inicjacji seksualnej, duża liczba partnerów seksualnych, stosunek bez zabezpieczenia w postaci prezerwatyw, niski poziom wykształcenia oraz niski status socjoekonomiczny.

43 Zastosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych w ginekologii na przykładzie nimesulidu i diklofenaku  
**mgr Aleksandra Krupa, mgr Marta Schmidt,**  
**mgr Katarzyna Zborowska,**  
**prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta,**  
**mgr Julia Parka**

Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) są liczną grupą leków znajdującą swoje zastosowanie w farmakoterapii wielu schorzeń ginekologicznych. Zastosowanie NLPZ w ginekologii związane jest głównie z łagodzeniem bólu pooperacyjnego oraz pozabiegowego, łagodzeniem bólu towarzyszącego pierwotnemu oraz wtórnemu bolesnemu miesiączkowaniu, a także łagodzeniem dolegliwości bólowych towarzyszącym stanom zapalnym miednicy mniejszej.

50 Nowoczesne technologie wykorzystywane w profilaktyce raka piersi  
**mgr Marta Schmidt, mgr Aleksandra Krupa,**  
**mgr Katarzyna Zborowska, mgr Julia Parka**

Nowotwór gruczołu piersiowego jest jednym ze schorzeń onkologicznych najczęściej występujących wśród Polek i stanowi poważny problem zdrowotny, społeczny i ekonomiczny. Wprowadzanie nowoczesnych technologii wykorzystujących termografię kontaktową może stanowić praktyczną i uzupełniającą metodę diagnostyczną w stosunku do mammografii czy ultrasonografii gruczołu piersiowego.

54 Hormonalna terapia menopauzalna – aktualny stan wiedzy  
**lek. Agnieszka Mierzwa-Daniluk,**  
**prof. dr hab. n. med. Agnieszka Droszol-Cop**

W Polsce żyje ok. 7 mln kobiet po 46. r.ż., a więc według norm populacyjnych znajdujących się w okresie okołomenopauzalnym lub menopauzalnym ze wskazaniami do różnych form terapii hormonalnej. Stosunek korzyści do ryzyka stosowania terapii należy rozpatrywać indywidualnie, mając na uwadze nasilenie objawów oraz fakt, że ta relacja zmienia się wraz z wiekiem. Dostępnych jest wiele preparatów estrogenowych o działaniu ogólnym. Estrogeny z ewentualnym dodatkiem progesteronu można podawać doustnie, przezskórnym w postaci plastrów, kremu, aerozolu lub dopochwowo.

60 Niedokrwistość z niedoboru żelaza w praktyce ginekologicznej  
**dr n. med. Karolina Wałękiewicz-Ogórek**

Niedokrwistość z niedoboru żelaza dotyczy 25% populacji ludzkiej. Typowa pacjentka ginekologiczna, to najczęściej młoda, zdrowa kobieta borykająca się z obfitymi, wręcz krwotocznymi miesiączkami, kobieta w okresie okołomenopauzalnym z zaburzeniami cyklu i nieprawidłowymi krwawieniami z dróg rodnych (bez podłoża nowotworowego), a przede wszystkim kobieta ciężarna i karmiąca. Bardzo ważna jest diagnostyka czynnika sprawczego niedokrwistości oraz leczenie skojarzone – przyczynowo-skutkowe. Niezbędna jest długoterminowa suplementacja preparatami żelaza.