

W tym numerze:

NOWOŚCI BRANŻOWE

- 6 Aktualności w medycynie holistycznej

FITOTERAPIA

- 7 Właściwości farmakologiczne wyciągu z kory wierzby (*Cortex salicis*)
- 30 Interakcje leków ziołowych z lekami i żywnością
- 42 Produkty pochodzenia roślinnego we wspieraniu umiejętności kognitywistycznych. Część I. Surowce szybko i krótko działające
- 77 Sosna jako źródło związków prozdrowotnych i leczniczych

MEDYCYNA WSCHODU

- 13 Terapie TCM w leczeniu endometriozy
- 59 Dobroczynne działanie praktyki pozycji odwróconych w jodze

POSTĘPOWANIE W JEDNOSTKACH CHOROBYCH

- 18 Postępowanie w hemochromatozie z objawami marskości wątroby
- 56 Żelazne zdrowie – skutki niedoboru żelaza
- 66 Suplementacja w niedoborach wynikających z zaburzeń odżywiania

DIETOTERAPIA

- 24 Bakterie jelitowe – „szczupłe z natury”
- 26 Wpływ kolagenu na zdrowie osób uprawiających sport
- 35 Alergie wziewne – reakcje krzyżowe
- 48 Senolityki jako sposób na wieczną młodość?
- 52 Wino i piwo – na zdrowie

NATUROTERAPIA DZIECI

- 73 Kolki niemowlęce

NATUROTERAPIA KLINICZNA

- 82 Perspektywy fitoterapii bólu neuropatycznego
- 87 Kurkuminoidy: złote rozwiązanie dla niealkoholowego stłuszczenia wątroby

