

Drodzy czytelnicy! Zdradzę wam sekret. Urodziłam się i wychowałam nad morzem. Najbardziej doceniałam to latem, gdy całe dnie spędzałam na wycieczkach rowerowych, przemierzając wzdłuż i wszerz wyspy Uznam, Wolin i Karsibór. Kiedy wykończona zjechanymi kilometrami docierałam na plażę, kładłam się na ciepłym piasku, słuchałam szumu morza i liczyłam statki na redzie. Czasem jeździłam na latarnię morską i za zgodą latarnika mogłam wejść na samą górę, żeby podziwiać moje miasto. Po takim wysiłku, a potem „nicnierobieniu”, miałam „czystą głowę” – wolną od zmartwień. I wiecie co? Chyba znowu wsiądę na rower przetrzeć stare szlaki! A wam zostawię wakacyjne „Małe Charaktery”. Wypocznijcie!

Maria Stachula

Redakcja „Małych Charakterów”

Drodzy Rodzice, sztuka odpoczynania w dużej mierze ma związek ze sztuką dobrego życia. I nie jest to łatwa sztuka. Już Owidiusz radził: „Odpocznij. Pole, które odpoczęło, daje obfite plony”. W czasach współczesnych to przede wszystkim dla nas, dorosłych, odpoczynek stanowi często duże wyzwanie. Od dzieci możemy się tu wiele nauczyć. Mamy zatem nadzieję, że „Małe Charaktery” będą pomocne dla wszystkich. Życzymy pięknego, dobrego czasu odpoczynku podczas wakacji.

dr Karolina Appelt

Redaktor merytoryczna „Małych Charakterów”

SPIS TREŚCI

- 4 Czas na relaks!
- 7 Magiczny wypoczynkowy dzień
- 10 Jak odpoczywają umysł i ciało?
- 12 Kiedy nuda przestaje być nudna?
- 15 Podwórkowe sprawy
- 18 Psycholog pisze
- 20 Hobby dla ciała i ducha!
- 22 Zgubione pióra
- 25 Dlaczego uzależniamy się od gier?
- 26 Znajdź swoje źródło przyjemności
- 28 Pierwsze nocowanie u przyjaciółki
- 31 Nie lubię, jak was nie ma
- 32 Wakacyjna krzyżówka
- 34 Letnie łamańce
- 42 Wiersze logopedyczne
- 44 Zrób to sam! Skarby letnich dni
- 48 Z tatą jest fajnie
- 50 Przepis na wakacyjne smakołyki
- 54 Kwadratowe bańki mydlane
- 56 Kiedy zwierzęta się nudzą?
- 58 Dlaczego czasem nie możemy zasnąć?
- 60 Światowy Dzień Oceanów
- 62 Czy można polubić przegrywanie?
- 64 Jak chronić się przed słońcem?
- 66 Urlop w Górach Gofrowych
- 69 Kolorowanka pełna smaku
- 70 Kolorowanka na błogi odpoczynek



Rodzicu! W ten sposób oznaczyliśmy miejsca, w których opisaliśmy, jakie kompetencje Twojego dziecka rozwijają „Małe Charaktery”.



Rodzicu! W ten sposób oznaczyliśmy miejsca, w których sygnalizujemy, aby sięgnąć po dodatkową treść na stronie czasopisma: www.malecharaktery.pl