

W tym wydaniu

temat numeru

Zdrowie psychiczne w czasach pandemii 6
dr Beata Rajba

metody terapii

Wykorzystanie Terapii Skoncentrowanej na Emocjach
w terapii negatywnych stanów emocjonalnych
wywołanych pandemią i izolacją 13
Katarzyna Kawka

Techniki terapii poznawczo-behawioralnej
w terapii depresji wywołanej izolacją i pandemią COVID-19 19
Urszula Struzikowska-Marynicz

studium przypadku

Wpływ pandemii COVID-19 na nasilenie się objawów OCD,
przebieg choroby i jej leczenie 23
Renata Gross

Praca terapeutyczna z rodziną w czasach pandemii COVID-19 28
Karolina Pudełko

Zaburzenia lękowe i napady paniki wywołane pandemią i izolacją 34
Katarzyna Kucewicz

narzędziownia

Wykorzystanie terapii ACT w terapii problemów emocjonalnych
i lękowych wśród dzieci i młodzieży wywołanych COVID-19 40
Magdalena Pytel-Kania

psychiatria w psychologii

Powikłania neuropsychiatryczne po COVID-19 – mgła mózgowa 47
dr hab. n. med. Anna Mosiołek

nowości w psychologii

Koronasomnia, czyli jak pandemia wpływa na problemy ze snem 52
dr n. med. Małgorzata Fornal-Pawłowska

Wyczerpanie emocjonalne związane z pracą na home office 59
Jacek Sędkiewicz

współpraca z...

Kiedy warto rozważyć trening słuchowy Metodą Tomatisa®? 66
dr n. med. Izabela Kaczmarek

Różnorodność na celowniku. Pandemia a sytuacja osób LGBT+ 68
dr n. zdr. Jacek Kurpisz

Zdrowie psychiczne zarówno populacji ogólnej, jak i ozdrowieńców doświadczających neurologicznych i psychologicznych konsekwencji przechorowania COVID-19 stanowi dziś olbrzymie wyzwanie dla psychologów. Brakuje jasnych wytycznych dotyczących rehabilitacji neuropsychologicznej, a także skutecznych programów prewencji, psychoedukacji i terapii, niwelujących skutki pandemii w grupach szczególnie nią dotkniętych.