

Pluszowy miś

Agata Bator-Mystek

Poczucie bezpieczeństwa to coś bardzo ważnego. Jeśli czujemy się bezpiecznie, na przykład w jakiejś grupie czy sytuacji, jest nam łatwiej uczyć się, bawić i przebywać z innymi ludźmi. Takim przyjacielem, który czasami pomaga dzieciom poczuć się bezpieczniej w nowych sytuacjach, jest pluszowy miś lub inna maskotka.

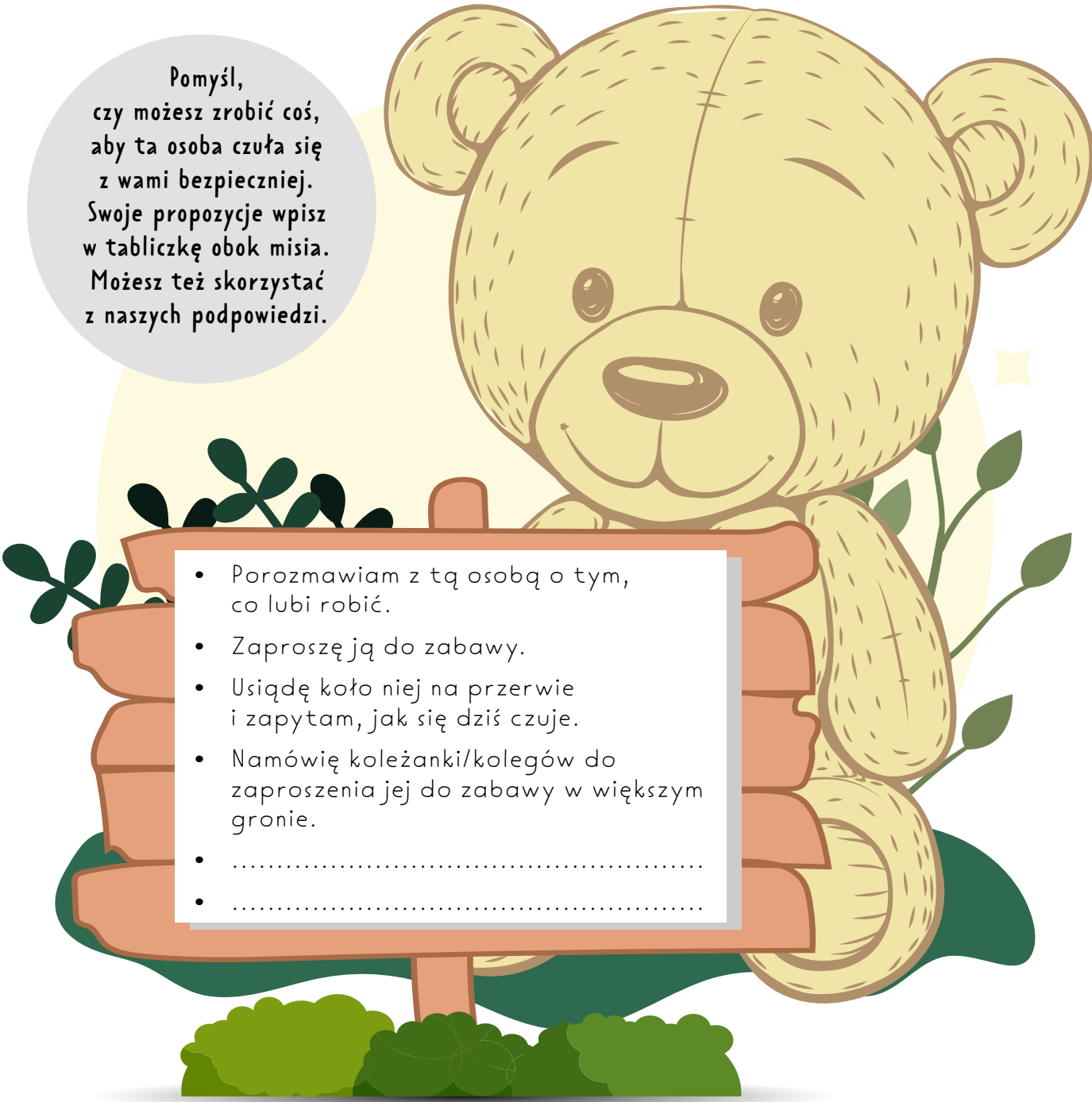


Pomyśl, co pomaga ci czuć się bezpiecznie w grupie rówieśników, i wpisz to w tabliczkę obok misia. Spójrz na nasze propozycje i jeśli uważasz, że są dla ciebie przydatne, podkreśl je kolorowym mazakiem. Jeśli nie, możesz je skreślić.

- Ustalone zasady grupowe.
- Dobra koleżanka/dobry kolega.
- Poczucie, że inni mnie lubią.
- Poczucie, że mogę zwrócić się do nauczyciela/trenera, aby pomógł mi rozwiązać sprawę.
-
-

Nie wszystkie dzieci czują się bezpiecznie w swojej grupie/klasie. To czasami powoduje, że na przykład z nikim nie rozmawiają albo bywają agresywne, zaczepne czy niemiłe, jak Marcin z opowiadania. Czy przychodzi ci do głowy jakaś osoba, która twoim zdaniem może tak właśnie się czuć?

Pomyśl,
czy możesz zrobić coś,
aby ta osoba czuła się
z wami bezpieczniej.
Swoje propozycje wpisz
w tabliczkę obok misia.
Możesz też skorzystać
z naszych podpowiedzi.

- 
- Porozmawiam z tą osobą o tym, co lubi robić.
 - Zaproszę ją do zabawy.
 - Usiądę koło niej na przerwie i zapytam, jak się dziś czuje.
 - Namówię koleżanki/kolegów do zaproszenia jej do zabawy w większym gronie.
 -
 -