

SPIS TREŚCI

CASE STUDY NUMERU

- 8 **mgr Emilia Bednarczyk**
Fizjoterapia po uszkodzeniu łąkotki stawu
kolanowego

COVID-19 - TERAPIA I NAJNOWSZE ZALECENIA

- 18 **dr Małgorzata Paszkowska**
Szczepienia ochronne – co warto wiedzieć?

Z PRAKTYKI GABINETU

- 22 **dr n. o zdr. Agnieszka Książek-Czekaj**
Kciuk narciarza
- 32 **dr n. med. Kamil Klupiński**
Kompleksowe postępowanie usprawniające
u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów
barkowych po artroskopii
- 50 **dr n. o zdr. Agnieszka Książek-Czekaj**
Zmiany zwyrodnieniowe kolana w praktyce
fizjoterapeutycznej
- 56 **dr n. o zdr. Arkadiusz Żurawski**
Recenzja książki *Choroba zwyrodnieniowa
to nie wyrok. Jak dzięki ćwiczeniom i diecie
uniknąć niepotrzebnego cierpienia*
- 58 **mgr Mariusz Krełowski**
Uszkodzenia nerwów obwodowych – przyczyny,
rehabilitacja i suplementacja
- 64 **Barbara Pikul, Mariusz Kryza, Mateusz Sańko**
Ocena wpływu technik Fascial Distortion Model
(FDM), kinesiotapingu oraz treningu funkcjonalnego
na zakres ruchu oraz odczucia bólu w zespole
bolesnego barku – studium przypadku

ULTRASONOGRAFIA NARZĄDU RUCHU

- 29 **dr n. med. Piotr Godek**
Staw kolanowy – zapalenie błony maziowej

