



TEMAT MIESIĄCA

- 05 GEOCACHING – POMYSŁ NA AKTYWNE WAKACJE

AKTYWNE WAKACJE

- 09 BOOT CAMP JAKO ALTERNATYWNA FORMA TRENINGU NA WF LUB PODCZAS WAKACYJNEGO OBOZU

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE UCZNIÓW

- 16 STAN PSYCHICZNY DZIECI I MŁODZIEŻY PO 2 LATACH PANDEMII – RAPORT

ROZWÓJ NAUCZYCIELA WF

- 18 COACHINGOWE ZARZĄDZANIE ZESPOŁEM SPORTOWYM – PODSTAWY DZIAŁANIA ORAZ JEGO WPŁYW NA EFEKTYWNOŚĆ DRUŻYNY

EDUKACJA PROZDROWOTNA

- 36 BEZPIECZNE STOSOWANIE LEKÓW U DZIECI I MŁODZIEŻY W LECZENIU KONTUZJI
55 WYCIEZKA W GÓRY – CO ZABRAĆ I JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ, BY WAKACYJNA WYPRAWA BYŁA BEZPIECZNA?

POMYSŁ NA LEKCJĘ

- 23 A MOŻE GRA W PIĘSTÓWKĘ? ATRAKCYJNA PREKURSORKA SIATKÓWKI SPRZED PONAD STU LAT
24 KOPANKA GRANICZNA. DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI WSPÓDZIAŁANIA NAJMŁODSZYCH PIŁKARZY NOŻNYCH
25 GRY I ZABAWY UATRAKCYJNIAJĄCE SZKOLNY WYJAZD WAKACYJNY – Z UWZGLĘDNIENIEM WIEKU I MOŻLIWOŚCI PODOPIECZNYCH
28 CO ZAPROPONOWAĆ OPRÓCZ TRADYCYJNYCH AKTYWNOŚCI NA WF-IE, BY ZMOTYWOWAĆ DO ĆWICZEŃ WSZYSTKICH UCZNIÓW?
41 POPULARYZACJA KOLARSTWA WŚRÓD UCZNIÓW – ZACZNIJMY OD TEORII I CIEKAWOSTEK ZWIĄZANYCH Z NAJSTARSZYM WYŚCIGIEM KOLARSKIM NA ŚWIECIE
46 DESKA/PLANK – PROPOZYCJE ĆWICZEŃ WZMACNIAJĄCYCH MIĘŚNIE PLECÓW I WPŁYWAJĄCYCH NA PRAWIDŁOWĄ POSTAWĘ CIAŁA

LEKCJA WF Z POMYSŁEM

- 32 ODZNAKI TURYSTYCZNE PTTK RÓWNIŻ DLA NAJMŁODSZYCH – WARTOŚĆ DODANA WAKACYJNYCH AKTYWNOŚCI