



TEMAT MIESIĄCA

- 05 PROJEKTY GRANTOWE DLA SZKÓŁ I KLUBÓW SPORTOWYCH

ROZWÓJ NAUCZYCIELA WF

- 10 WIELKI SPORT ZIMĄ – CIEKAWY HISTORIE DOTYCZĄCE ZIMOWYCH IGRZYSK OLIMPIJSKICH
- 15 Z BARWNYCH DZIEJÓW STROJÓW SPORTOWYCH

LEKCJA WF Z POMYSŁEM

- 20 LEKCJA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO ZIMĄ

- 25 W FERIE NA NARTY Z DZIEĆMI – JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ? CZĘŚĆ DRUGA – PRZYGOTOWANIE UBIORU ORAZ SPRZĘTU

- 30 ZIMOWE WYŚCIGI RZĘDÓW – PRZYKŁADY

- 34 INKLUZYWNOŚĆ SPORTU SZANSĄ NA ZMNIEJSZENIE LICZBY ZWOLNIEŃ Z LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

EDUKACJA PROZDROWOTNA

- 38 COOL DOWN – SCHŁODZENIE ORGANIZMU