

20 »



Foto: Assos

- 8 W tym numerze piszą i fotografują dla Was
- 12 Prezent dla rowerzysty
- 16 bB info

FELIETON

- 4 Od redakcji # 11-12
- 10 Marnotrawstwo w wersji premium

ROWERY

- 36 3T Exploro Race Ekar
- 56 Canyon Spectral Mullet CF 8 CLLCTV
- 72 Trek Roscoe 7 ,2022
- 89 Lotus x Hope HB.T
- 90 Canyon Speedmax CF8 Disc

SPORT

- 82 Tor wrócił do żywych
- 89 Kolarska Liga Mistrzów stała się faktem
- 96 Zamknięci na własnym podwórku. Szkolenie młodzieży

EKWIPUNEK

- 20 Sucho znaczy ciepło
- 23 Bontrager Velocis Waterproof Winter
- 24 POC Consort MTB Dungaree
- 25 Canyon Signature Pro Thermo Gloves
- 26 Canyon Signature Urban 3-Layer Parka
- 27 Bontrager Halo S1 Softshell
- 27 Simpla IQ Race
- 28 Zycle ZDrive
- 30 Zycle ZBike
- 34 S-Ride M600 12
- 40 Campagnolo Ekar
- 45 Pirelli P Zero Velo Race TLR
- 45 ProX Diadem
- 61 Pedaling Innovations Catalyst Evo
- 61 Bontrager Cadence



PRZYGODA

- 46 Śladami monumentów. Spełnianie kolarskich marzeń
- 62 Enduro w Czarnej Górze
- 76 Ekskluzywne zachody słońca
- 114 20 845 metrów w dół

PORADY

- 94 Prawidłowe przygotowanie do triathlonu okiem ortopedy
- 102 Paryska rewolucja rowerowa
- 106 Wspieraj odporność bez napinki
- 110 Chudnij z głową na rowerze
- 112 Ułóż swój idealny plan treningowy

GARMIN



EDGE® 1030 PLUS



RALLY™ RS200/RK200

TACX® NEO 2T SMART

© 2020 Garmin Ltd. lub podmioty zależne.

TRENAŻERY
KOMPUTERY ROWEROWE
POMIAR MOCY

NEVER
STOP
CYCLING