

# W tym wydaniu

## temat numeru

Depresja lekooporna – najnowsze metody terapii ..... 5  
dr n. med. Piotr Marcinowicz

## diagnoza

Zaburzenie osobowości borderline a choroba afektywna  
dwubiegunowa – diagnoza różnicowa oraz zmiany w ICD-11 ..... 13  
Urszula Struzikowska-Marynicz

## studium przypadku

Choroba afektywna dwubiegunowa a uzależnienia –  
współwystępowanie i wskazówki terapeutyczne ..... 24  
Paweł Baran

Zaburzenia depresyjne u nastolatków – psychodynamiczne  
podejście do diagnozy i planowania leczenia ..... 30  
Piotr Halkiewicz

## metody terapii

Family Connections (FC) – program wsparcia rodzin i bliskich osób  
cierpiących na chroniczną dysregulację emocji, zmagających się  
z myślami samobójczymi, zachowaniami autoagresywnymi  
i dysfunkcjonalnymi ..... 37  
Magdalena Muracka-Tylko

Terapia ACT w leczeniu dystymii ..... 47  
Aldona Słysz

## narzędziownia

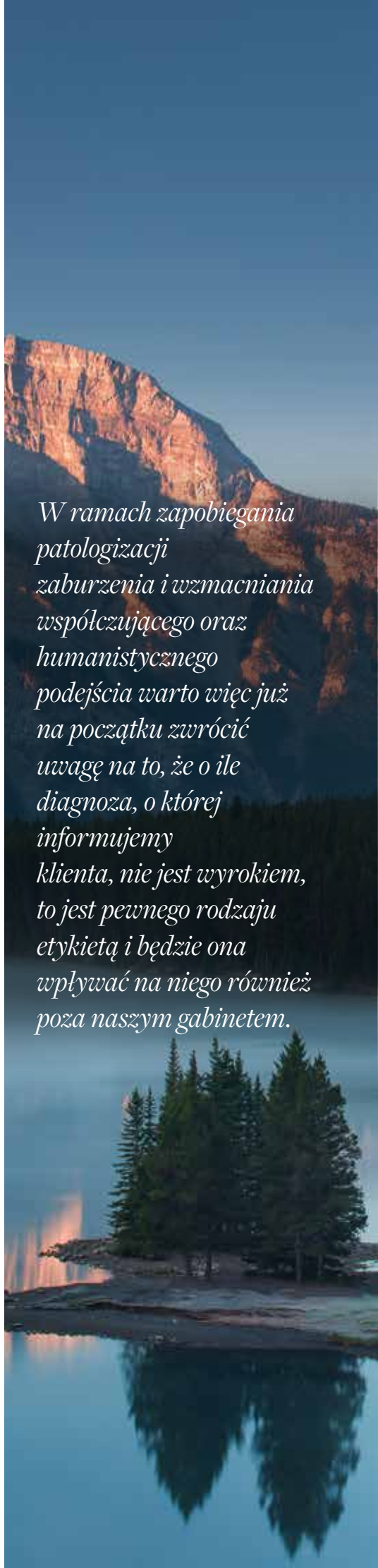
Wykorzystanie terapii CBT w kontekście podejścia uważności  
z elementami współczucia na przykładzie pracy z klientami  
z rozpoznaniem epizodu depresyjnego ..... 53  
Paulina Klukowska

## psychiatria w psychologii

Czynności osi neuroendokrynych, zaburzenia immunologiczne  
i zaburzenia rytmu okołodobowego w diagnozie depresji ..... 65  
dr hab. n. med. Anna Mosiołek

## nowości w psychologii

Nowe narzędzie oceny kompetencji kulturowych w Polsce: skrócona  
wersja CVIMS-SD(S) ..... 71  
Łukasz Próchnij, dr Joanna Felczak



*W ramach zapobiegania  
patologizacji  
zaburzenia i wzmacniania  
współczującego oraz  
humanistycznego  
podejścia warto więc już  
na początku zwrócić  
uwagę na to, że o ile  
diagnoza, o której  
informujemy  
klienta, nie jest wyrokiem,  
to jest pewnego rodzaju  
etykieta i będzie ona  
wpływać na niego również  
poza naszym gabinetem.*