

Spis treści

TEMAT
NUMERU

10

*prof. zw. dr hab. n. med.
Wojciech Marczyński*
Biologiczne, biomechaniczne
i farmakologiczne możliwości
eliminacji zespołu bólowego
w leczeniu choroby
zwyrodnieniowej stawów

Uporczywym dla chorego objawem choroby zwyrodnieniowej stawów (ChZS) jest ból z tendencją do nasilania. O jego powszechności świadczą zainteresowania internetowe tą tematyką – hasło „ból w chorobie zwyrodnieniowej stawów” przynosi aż 500 000 wyników (0,46 s).

Z PRAKTYKI
ORTOPEDY

18

*lek. Sylwester Pysiewicz,
dr n. med. Grzegorz Pakuła,
dr n. med. Leszek Lewczyk*
Endoprotezoplastyka stawu
kolanowego z jednoczesną
rekonstrukcją zasterzałego
uszkodzenia więzadła właściwego
rzepki z użyciem allograftu ze ścięgna
Achillesa – prezentacja przypadku

Staw kolanowy jest największym stawem ustroju ludzkiego, ale równocześnie stawem najczęściej ulegającym uszkodzeniom urazowym i najbardziej podatnym na występowanie różnego rodzaju patologii w tym zmian zwyrodnieniowych. Choroba ma istotny związek z wiekiem człowieka. Zmiany zwyrodnieniowe występują najczęściej powyżej 50. roku życia. W przeważającej liczbie chorych zmiany chorobowe dotyczą przedziału przysródkowego stawu kolanowego, prowadząc do szpotawej deformacji osi kończyny. Alloplastyka stawu kolanowego jest obecnie jedną z częściej wykonywanych procedur na oddziałach ortopedycznych.

26

Agnieszka Wincek, Juliusz Huber
Weryfikacja leczenia zachowawczego
wyłącznie metodami kinezyterapii
u osób z niecałkowitym
uszkodzeniem szyjnego rdzenia
kręgowego z wykorzystaniem
badań neurofizjologii klinicznej

W tej pracy celami były opis proponowanego algorytmu leczenia zachowawczego i ocena jego skuteczności w pięciomiesięcznej obserwacji. Spersonalizowany algorytm postępowania fizjoterapeutycznego dla chorych z niecałkowitym uszkodzeniem rdzenia kręgowego, na podstawie wyników badań neurofizjologicznych, ukierunkowany na reedukację ruchowo-czuciową, prowadzi do umiarkowanej poprawy sprawności jednostek ruchowych mięśni kończyn górnych oraz przewodnictwa impulsów nerwowych we włóknach ruchowych nerwów pośrodkowych.

32

*dr n. med.
Sylwia Kaźmierczak-Lukaszewicz*
Zapalenie kości i stawów –
opcje terapeutyczne

Choroba zwyrodnieniowa stawów charakteryzuje się rozpadem chrząstki, wyściółki stawu, więzadeł i w konsekwencji uszkodzeniem kości. Uszkodzenie zwykle obejmuje cały staw. Do najczęściej dotkniętych chorobą stawów należą kolana, biodra, ręce i kręgosłup.

38

Stéphane Vouche
Studium przypadku: UC-II®
niezdenaturowany
kolagen typu II

Choć pacjenci i konsumenci coraz częściej starają się zachować mobilność dzięki sportowi lub aktywności fizycznej bez względu na wiek, aktywny styl życia ma niekiedy swoją cenę: kości i stawy, a także poruszające je mięśnie, ścięgna, chrząstki i więzadła łatwo ulegają uszkodzeniom i chorobom. Ludzie mają zróżnicowane potrzeby i problemy zdrowotne: od młodych sportowców uprawiających sporty, w których na stawy działają duże siły, przez młodszych, aktywnych seniorów w wieku 50-65 lat chcących utrzymać swój „kapitał” kostny, elastyczność i dobrą kondycję stawów, do osób starszych, pragnących zachować zdolność do poruszania się.

42

dr Małgorzata Paszkowska
Epidemia koronawirusa
SARS-CoV-2 w Polsce –
wybrane aspekty prawne

Obecnie istotny wpływ na działalność leczniczą ma epidemia koronawirusa SARS-CoV-2. Choroby zakaźne i zakażenia podlegają regulacjom prawnym. Celem artykułu jest przybliżenie podstawowych pojęć i instytucji prawnych związanych z epidemią koronawirusa SARS-CoV-2 w Polsce.

48

dr hab. n. med. Artur Stolarczyk
Robotyczne systemy w ortopedii

Postępy technologiczne w ortopedii zaowocowały opracowaniem szeregu nowych technik, które zmniejszyły okołooperacyjny uraz pacjenta, skróciły czas hospitalizacji i poprawiły wyniki leczenia. Pomimo wielu docenianych korzyści, płynących m.in. z miniinwazyjnych technik chirurgicznych stosowanych w ortopedii i traumatologii, nadal operacyjna interwencja obciążona jest znaczącymi wadami. Wykorzystanie robotów pozwoli w pełni wykorzystać ich potencjał, dzięki powtarzalności, bezpieczeństwu i dokładności.

55

*dr hab. n. med. Paweł Łęgosz,
lek. Sylwia Sarzyńska, lek. Łukasz Pulik,
prof. dr hab. n. med. Paweł Małdyk*
Selektywność ma znaczenie.
Niesteroidowe leki przeciwzapalne –
złoty standard terapii
przeciwbólowej

Choroby układu mięśniowo-szkieletowego, zarówno przewlekłe, jak i ostre, to jedna z najczęstszych przyczyn niepełnosprawności w populacji światowej. Jednym z filarów leczenia chorób ortopedycznych są leki przeciwbólowe, a w szczególności niesteroidowe leki przeciwzapalne. Przydatnym narzędziem podczas wyboru odpowiedniej terapii jest drabina analgetyczna przedstawiona przez WHO, która pomaga dobrać natężenie terapii przeciwbólowej względem nasilenia dolegliwości bólowych.