

Czy wszystkie życzenia się spełniają?

Ola Belta-Iwacz

Każdy z nas ma jakieś marzenia, życzenia do spełnienia. Pragnienia, które chcemy, by się wydarzyły. Pozytywne nastawienie i wiara w to, że czekają nas dobre, przyjemne rzeczy, potrafią bardzo nas wspierać i nakręcać do działania.

Wyobraź sobie, że jesteś w drodze do jakiegoś celu. Jedziesz pięknym samochodem, a **OPTYMYZM** pozwala ci z łatwością naciskać na pedał gazu. Dzięki temu jesteś coraz bliżej mety i osiągnięcia tego, czego pragniesz. Jednak optymizm łatwo pomylić z myśleniem życzeniowym.

Czym jest myślenie życzeniowe?

To takie myśli, które wciskają hamulec w naszym samochodzie! Nie wystarczy pomyśleć, że bardzo czegoś pragniemy, by to się rzeczywiście wydarzyło. Taka pewność, że nasze życzenie na pewno się spełni, może spłatać wiele figli oraz spowalniać nasze działania.



Wierząc z całych sił, że życzenie się spełni bez twojego zaangażowania, usypiasz swoją czujność. Pierwszy błąd możesz popełnić nawet na samym początku, nie sprawdzając, czy spełnienie twojego życzenia jest w ogóle realne.

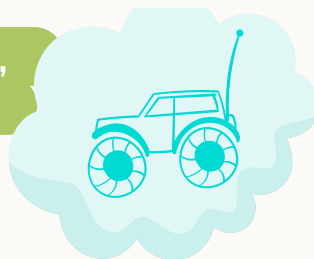


R
DLA RODZICA

Wyjaśnienie pojęcia „myślenie życzeniowe” oraz rozwijanie świadomości o potrzebie zaangażowania w realizację celów.

Życzenia i marzenia – owszem, spełniają się, ale zdecydowanie warto im w tym pomóc!

Marz, miej swoje życzenia i z całych sił wierz, że się one spełnią! Pamiętaj jednak, że na każdą wyprawę warto mieć plan i wziąć ze sobą mapę! Na tę wyprawę w stronę spełniania życzeń, również. Kiedy bardzo czegoś pragniesz, zastanów się, co możesz zrobić, by być bliżej swojego celu.



Czekając na spełnienia życzenia, możesz nie zauważyć wielu rzeczy, które dzieją się wokół ciebie. Twój mózg może ignorować je za wszelką cenę, ponieważ zobaczenie tego, co nie przybliży cię do spełnienia życzenia, byłoby nieprzyjemnym uczuciem.

Moje życzenie:

.....

Co mogę zrobić, czego się nauczyć, żeby ono się spełniło?

.....

.....

.....

Kto może pomóc mi je spełnić?

.....

.....

.....