

Spis treści

TEMAT
NUMERU

9

Piotr Brylewski, Juliusz Huber
Ocena leczenia zachowawczego chorych po udarach niedokrwiennych z wykorzystaniem zmodyfikowanych rejestracji czynności i stymulacji mięśni antagonistycznych stawu nadgarstka oraz skokowego

W tym artykule opisano metodologię i wstępne wyniki diagnostyki i leczenia z wykorzystaniem funkcjonalnej stymulacji nerwowo-mięśniowej (NMFES), opartej na przestankach neurofizjologicznych otrzymanych z rejestracji elektromiograficznych mięśni działających antagonistycznie na stawie nadgarstka i skokowym w obserwacji długoterminowej. Lepsze wyniki leczenia NMFES razem z zabiegami kinezyterapii w leczeniu chorych po udarach niedokrwiennych w porównaniu do stosowania samych zabiegów kinezyterapii przekonują o zasadności leczenia skojarzonego.

Z PRAKTYKI
ORTOPEDY

16

dr hab. n. med. Jacek Kaczmarczyk (prof. PSMS, M.R.C.S.)
Zastosowanie kwasu hialuronowego w leczeniu bólu kolana po urazach i artroskopii

Zastosowanie kwasu hialuronowego (HA – Hialuronid Acid) jest coraz częstszym rodzajem terapii w przypadku dolegliwości bólowych stawu kolanowego. Ze względu na częstość występowania symptomatycznych bólów kolana spowodowanych zarówno mikrouszkodzeniami pourazowymi, jak i współistniejącą chorobą zwyrodnieniową (OA – osteoarthritis) lub dolegliwościami po wykonanej artroskopii stawu, określenie wskazań do wiskosuplementacji wydaje się być kluczowe w uzyskaniu pozytywnych rezultatów klinicznych.

24

dr n. med. Iwona Stowińska, prof. dr hab. n. med. Lidia Rutkowska-Sak
Choroba zwyrodnieniowa stawów – leczenie

Choroba zwyrodnieniowa (osteoarthritis – OA) jest najczęstszą chorobą stawów i jedną z najczęstszych przyczyn niepełnosprawności. Dotychczas nie ma metod, które skutecznie leczyłyby chorych na OA albo hamowały postęp choroby. Postępowanie terapeutyczne jest też często utrudnione przez choroby współistniejące. Liczne międzynarodowe towarzystwa lekarskie – EULAR, ESCEO, OARSI, ACR – wydały i stale aktualizują rekomendacje dotyczące leczenia OA.

30

dr hab. n. med. Paweł Łęgosz, lek. Sylwia Sarzyńska, lek. Eukasz Pulik, prof. dr hab. n. med. Paweł Małdyk
Rany pooperacyjne w chirurgii ortopedycznej i ich najczęstsze powikłania

Gojenie się ran stanowi problem istotny z punktu widzenia zarówno lekarza, jak i pacjenta. Zasadniczo każda interwencja chirurgiczna związana jest z pozostawieniem jatrogennych ran i z następującymi później procesami gojenia. Powikłania związane z gojeniem ran skutkują głównie obniżeniem jakości życia chorych, ale w niektórych przypadkach mogą także prowadzić do rozwoju powikłań ogólnoustrojowych zagrażających życiu chorego. Powikłania mogą być również postrzegane jako problem ekonomicznych obciążeń dla szpitala i systemu opieki zdrowotnej [1, 2]. Jednym z kluczowych elementów jest prawidłowa pielęgnacja rany w okresie pooperacyjnym zarówno podczas hospitalizacji, jak i po wypisie chorego do domu.

36

dr hab. n. med. Paweł Łęgosz, lek. Sylwia Sarzyńska, lek. Eukasz Pulik, prof. dr hab. n. med. Paweł Małdyk
Farmakoterapia choroby zwyrodnieniowej stawów oraz ostrych napadów dny moczanowej

Choroby stawów stanowią szeroką grupę schorzeń układu mięśniowo-szkieletowego, które w znacznym stopniu wpływają na codzienną aktywność i funkcjonowanie pacjentów. Leczenie większości chorób stawów jest złożone i z reguły obejmuje kompleksową terapię rehabilitacyjną, farmakologiczną oraz zabiegową. Zgodnie z danymi epidemiologicznymi, obecna jest tendencja wzrostu zachorowań na dnę moczanową w ostatnich latach, co wiąże się najprawdopodobniej ze zmianą stylu życia oraz diety. Wczesne wdrożenie prawidłowego leczenia pozwala często na spowolnienie progresji zmian chorobowych oraz opóźnienie destrukcji stawów.

42

dr n. biol. Tadeusz T. Frankiewicz
Dlaczego zastosowanie miejscowego preparatu złożonego w zespołach bólowych narządu ruchu różnego pochodzenia może być korzystniejsze niż monoleku?

Leczenie bólu w obrębie narządu ruchu jest istotnym problemem opieki medycznej. Z uwagi na rosnący problem działań niepożądanych stosowanych doustnie leków przeciwbólowych, szczególnie paracetamolu i NLPZ, w ostatnim czasie wzrasta znaczenie leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych stosowanych w postaciach zewnętrznych, które przy podobnej skuteczności są znacznie bezpieczniejsze. Szczególnie interesujące są preparaty zawierające kilka substancji o różnym mechanizmie działania. Lek wieloskładnikowy wykazuje się korzystniejszym potencjałem terapeutycznym w stosunku do monopreparatów i potwierdzoną skutecznością w badaniach klinicznych.

48

dr n. med. Sylwia Kaźmierczak-Łukaszewicz
Anemia w Ortopedii

Niedokrwistość (anemia) definiowana jest jako poziom hemoglobiny poniżej dolnej granicy normy. Może być objawem różnych stanów patologicznych i dokładna diagnostyka różnicowa jest niezbędna do ustalenia jej przyczyny. Definicja niedokrwistości cieszy się ostatnio dużym zainteresowaniem ze względu na badania epidemiologiczne, które sugerują, że niedokrwistość może wiązać się z gorszymi wynikami leczenia w różnych chorobach i zaburzeniach. Coraz częstsze jest występowanie rzadkich chorób krwi ze względu na wprowadzenie do diagnostyki metod genetyki molekularnej, wydłużenie czasu całkowitego przeżycia pacjentów oraz rosnącą migrację z obszarów, w których występuje ta choroba jako endemiczna.

57

dr Jarosław Feluś
Skomplikowany zabieg chirurgii oszczędzającej staw biodrowy, wykonany w Szpitalu na Klinach w Krakowie

Osteotomia okołopanewkowa i chirurgiczne zwichnięcie stawu biodrowego to obecnie najbardziej zaawansowane techniki tzw. chirurgii oszczędzającej staw biodrowy, które są przeprowadzane u pacjentów z dysplazją. Zabiegi te mają charakter rekonstrukcyjny, czyli przywracają prawidłową anatomię biodra, co pozwala na zatrzymanie postępu choroby i ograniczenie rozwoju zmian zwyrodnieniowych w stawie, którym towarzyszą ból i stopniowa utrata jego funkcji. W lipcu w krakowskim Szpitalu na Klinach dr Jarosław Feluś wraz z dr hab. Bartłomiejem Kowalczykiem wykonali u 22-letniego pacjenta z konfliktem udowo-panewkowym kompleksowy zabieg osteotomii okołopanewkowej miednicy z jednoczasowym chirurgicznym zwichnięciem stawu biodrowego.