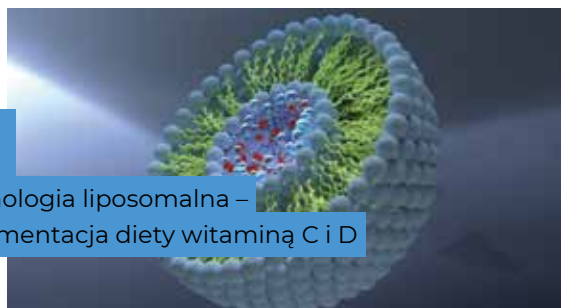




23

Rola mikroflory jelitowej
w kształtowaniu odporności (cz. 2)



41

Technologia liposomalna –
suplementacja diety witaminą C i D



53

Nutrigenetyka
a choroby skóry u dzieci

STREFA DIETETYCZNA

NAJNOWSZE DONIESIENIA DIETETYCZNE

6 Wiadomości dietetyczne

DIAGNOZA LEKARSKA I DIETETYCZNA

- 8 Diagnoza lekarska chorób układu krążenia,
udarów, nadciśnienia
- 11 Postępowanie żywieniowe w przypadku chorób
układu krążenia, udarów, nadciśnienia

UKŁAD TRAWIENNY I PROBIOTYKOTERAPIA

- 16 Choroby bieguna mózgowo osi
mózgowo-jelitowej: depresja (cz. 2)
- 19 Pozajelitowe objawy chorób zapalnych jelit
- 23 Rola mikroflory jelitowej
w kształtowaniu odporności (cz. 2)
- 30 Probiotyki w chorobach układu sercowo-
naczyniowego – przegląd badań

SUPLEMENTY

- 33 Jesienna „apteczka” –
suplementy diety na odporność
- 38 Mastiha – właściwości i działanie
- 41 Technologia liposomalna –
suplementacja diety witaminą C i D

CIĄŻA I ZDROWY ROZWÓJ DZIECKA

- 46 Budowanie odporności
u dzieci w okresie jesiennym
- 48 Mikrobiom a astma. Rola zaburzeń mikrobiomu
a ryzyko wystąpienia astmy – przegląd badań
- 50 Wpływ karmienia piersią na odporność dziecka
- 53 Nutrigenetyka a choroby skóry u dzieci

ZAPOBIEGANIE CHOROBYM

- 56 Jak przygotować organizm na uraz?
Czyli o postępowaniu przedoperacyjnym
- 60 Rola dietetyka w leczeniu migreny
- 65 Żywnienie w chorobie wrzodowej żołądka
i dwunastnicy oraz probiotykoterapia łagodząca
skutki uboczne leczenia

82

Olej rzepakowy w profilaktyce chorób układu krążenia



88

Czym jest Food Chaining?



102

Trychologia a dietetyka



STREFA ŻYWIENIOWA

FITOTERAPIA

- 69 Stosowanie ziół przez kobiety ciężarne – bezpieczne ziołolecznictwo

PSYCHODIETETYKA

- 72 Transplantacja – przeszczep narządów z punktu widzenia psychologa z elementami dietetyki

DIETA DLA SKÓRY

- 76 Skóra jako narzędzie diagnostyczne chorób dietozależnych

NAJNOWSZE DONIESIENIA FARMACEUTYCZNE

- 80 Wiadomości farmaceutyczne

ABC PRAWIDŁOWEGO ŻYWIENIA

- 82 Olej rzepakowy w profilaktyce chorób układu krążenia
- 88 Czym jest Food Chaining?
- 92 Prawdziwa woda mineralna – jakie składniki mineralne powinna zawierać?

- 96 Mleko i przetwory mleczne w diecie

- 100 Co jeść, by zwiększać odporność?

- 102 Trychologia a dietetyka

- 106 Prawdy i mity na temat glutenu

PRAWO I ADMINISTRACJA W DIETETYCE

- 109 Oznakowanie żywności – na co zwrócić uwagę

RECENZJA

- 111 *Pokonaj nadciśnienie dietą DASH* – Agata Lewandowska

ZDROWE PRZEPISY

- 112 Kiszonki – bomby witaminowe ze słoika