

Spis treści

TEMAT
NUMERU

10

lek. Marcin Bęcki, dr n. med. Mirosław Falis
Wieloletapowe leczenie złamania otwartego II stopnia według Gustillo-Andersona końca dalszego kości podudzia typu „pilon” – analiza przypadku i krytyczna ocena zastosowanych metod

Leczenie złamań otwartych nasady dalszej piszczeli typu „pilon” jest trudnym wieloetapowym procesem, stawiającym wysokie wymagania przed zespołem leczącym. Istnieją algorytmy postępowania w złamaniach otwartych, których stosowanie niewątpliwie pomaga w podejmowaniu ważnych decyzji terapeutycznych. Wielokrotnie jednak pojawiające się trudności lub powikłania zmuszają do modyfikacji planów leczenia i szukania niestandardowych rozwiązań.

Z PRAKTYKI
ORTOPEDY

16

*dr n. med. Paweł Łęgosz,
lek. Sylwia Sarzyńska,
prof. dr hab. n. med. Paweł Małdyk*
Wygrać z bólem, czyli jak bezpiecznie i skutecznie prowadzić terapię przeciwbólową w chorobie zwyrodnieniowej stawów

Choroba zwyrodnieniowa stawów (ChZS) jest istotną przyczyną niepełnosprawności w populacji światowej. W zależności od stopnia choroby, lokalizacji zmian i czynników związanych z pacjentem dostępnych jest wiele metod leczenia. Właściwie na każdym etapie choroby kluczowe jest zwalczanie dolegliwości bólowych. W tym celu stosowany jest arsenał leków – od paracetamolu i niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ), po silne i słabe leki opioidowe. Często pozwalają one na osiągnięcie satysfakcjonujących efektów klinicznych w postaci zmniejszenia bólu, poprawy jakości życia pacjentów i funkcjonalności.

22

dr adw. Małgorzata Paszkowska
Odpowiedzialność cywilna ortopedy – wybrane aspekty

Ortopedzi w związku z wykonywanym zawodem podlegają różnym rodzajom odpowiedzialności prawnej, w tym odpowiedzialności cywilnej. Odpowiedzialność cywilna to obowiązek przewidziany przez przepisy prawne ponoszenia konsekwencji za swoje czyny i naprawienia wyrządzonej szkody. Celem artykułu jest przedstawienie wybranych aspektów ponoszenia odpowiedzialności cywilnej przez ortopedów.

28

*lek. Agnieszka Kurbiel,
dr n. med. Magdalena Kocot-Kępska,
dr hab. n. med. Anna Przekłosa-Muszyńska*
Niesteroidowe leki przeciwzapalne do stosowania powierzchniowego w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów – skuteczność i bezpieczeństwo etofenamatu

Choroba zwyrodnieniowa stawów należy do najczęściej występujących chorób przewlekłych, a w populacji osób starszych jest główną przyczyną niepełnosprawności. Celem leczenia jest zmniejszenie dolegliwości bólowych i poprawa funkcjonowania pacjentów. Ważne jest równoczesne stosowanie metod niefarmakologicznych i farmakologicznych, ze szczególnym uwzględnieniem właściwej edukacji chorego, redukcji masy ciała, oraz indywidualne dobranych ćwiczeń.

36

*dr n. med. Paweł Łęgosz,
lek. Sylwia Sarzyńska,
prof. dr hab. n. med. Paweł Małdyk*
Trudno gojące się rany pooperacyjne. Jak pomóc pacjentowi?

Trudno gojące się rany pooperacyjne stanowią istotny problem kliniczny zarówno dla pacjenta, jak i lekarza. Wiążą się przede wszystkim z obniżeniem jakości życia chorego. Mogą także skutkować powikłaniami ogólnoustrojowymi groźnymi dla życia pacjenta. Do najczęstszych powikłań związanych z ranami pooperacyjnymi zalicza się: infekcję ran, rozejście się brzegów rany oraz powstanie nieprawidłowej tkanki bliznowatej.

42

*specjalista fizjoterapii,
dr n. o zdr. Agnieszka Książek-Czekaj,
specjalista fizjoterapii,
dr n. med. Marek Wiecheć*
Prawidłowe funkcjonowanie mięśni

W ostatnich latach tkanka mięśniowa, układ mięśniowy, fizjologia i biomechanika pracy mięśni, schorzenia i dysfunkcje aparatu mięśniowego, sposoby wspomagania pracy mięśni zaczęły ponownie być w centrum zainteresowania specjalistów od aparatu ruchu, jak się wydaje z dwóch głównych powodów: pierwszy z nich – zdecydowanie wzrastająca liczba osób a więc również pacjentów, którzy decydują się na podejmowanie aktywności fizycznej w różnym wymiarze, amatorsko i „dla zdrowia” ale też w formie ekstremalnej i tzw „zawodowego amatorstwa”.
drugi – to coraz bardziej aktualny a nawet można by powiedzieć nagły temat starzenia się społeczeństwa, postrzegany również w wymiarze możliwości ruchowych, aktywności fizycznej, już nie tylko sportowo-rekreacyjnej (choć śledząc mocno rozwijający się w wielu konkurencjach sportowych ruch i system zawodów Masters, także) ale aktywności pacjentów geriatrycznych na polu samodzielności, samoobsługi, lokomocji, bycia niezależnym od osób trzecich.

50

mgr fizjoterapii Aleksandra Karcz
OPENCAST – rewolucja w dziedzinie ortopedii

Lata badań specjalistów w dziedzinie ortopedii i chirurgii urazowej z Korei Południowej zaowocowały stworzeniem OPENCASTU – produktu, który zmienia oblicze procesu rekonwalescencji urazów ortopedycznych. OPENCAST przeszedł pomyślnie badania kliniczne i obecnie z powodzeniem stosowany jest w krajach Europy Zachodniej, a także w Korei Południowej, Japonii, Singapurze i Zjednoczonych Emiratach Arabskich.

52

*dr n. med. Paweł Łęgosz,
lek. Sylwia Sarzyńska,
prof. dr hab. n. med. Paweł Małdyk*
Podstawowe zasady postępowania w leczeniu zachowawczym urazów związanych z rekreacyjnym uprawianiem sportu

Systematyczna aktywność fizyczna jest istotnym czynnikiem zmniejszającym śmiertelność spowodowaną chorobami układu krążenia i śmiertelność ogólną w populacji światowej. W ostatnich latach coraz większy odsetek ludzi stara się prowadzić zdrowy tryb życia i uprawiać sport przynajmniej w formie rekreacyjnej. Jest to pozytywne zjawisko. Niestety, część osób nie dostosowuje swojej kondycji i umiejętności do podejmowanych aktywności fizycznych. Brak racjonalnego dostosowania aktywności i podejmowanie czynności przekraczających możliwości kompensacyjne i przygotowanie organizmu prowadzi do urazów związanych ze sportem.