



26 »

NOWOŚCI

- 18 Kaski 2020
- 22 Buty 2020

SPORT

- 25 Trzy pytania do Oli Podgórskiej
- 110 Największe szosowe zaskoczenia i rozczarowania 2019 roku
- 115 Kawał historii Mazovii
- 118 AlpenTour Trophy

AKTUALNOŚCI

- 26 Poszukujemy talentów
- 30 Kielce Bike-Expo 2019

ROWER

- 52 Specialized Turbo Levo Comp
- 55 Specialized Turbo Levo Custom
- 58 Specialized Diverge vs. Roubaix



115 »

PRZYGODA

- 96 Niedobór Podlasia

96 »



EKWIPUNEK

- 57 Hutchinson Griffus 2.4
- 60 Michelin Power Road 5
- 61 Mucky Nutz MugGuard Short/Long
- 62 Wkładki do opon
- 66 Błotniki
- 70 Muc-Off Helmet, Visor and Goggle Cleaner i Muc-Off Premium Anti-Fog Treatment
- 71 Endura MT500 Burner II i POC Essential Road Windproof Jersey
- 72 Koszulki z długim rękawem
- 78 Pro-X sakwa pod ramę i Kenda Hellkat Pro AGC
- 79 Fidlock Twist uni connector & uni base i XLC BA-W35
- 83 ProX Aero A.I. Set

PORADY

- 80 Przemysłana redukcja
- 84 Trening na trenażerze
- 87 Okulary korekcyjne na rower

118 »



- 90 Mierz wysoko, trenuj mocno, sprawdzaj dokładnie
- 92 Odporność organizmu
- 94 Jak wybrać dobrego fizjoterapeutę
- 104 Ekologia na rowerze