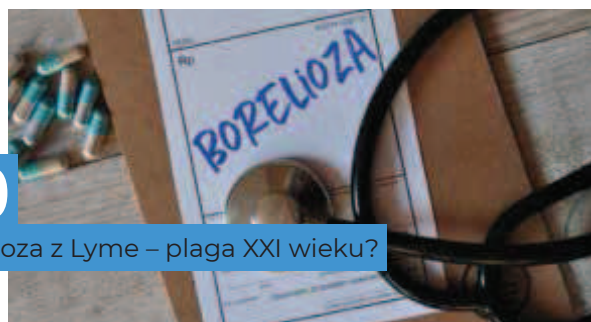




8

Diagnoza lekarska w chorobach nowotworowych u dzieci



20

Borelioza z Lyme – plaga XXI wieku?



31

Fitoterapia a odporność dziecka

STREFA DIETETYCZNA

NAJNOWSZE DONIESIENIA DIETETYCZNE

- 6 Wiadomości dietetyczne

DIAGNOZA LEKARSKA I DIETETYCZNA

- 8 Diagnoza lekarska w chorobach nowotworowych u dzieci
12 Postępowanie żywieniowe w chorobach nowotworowych u dzieci

UKŁAD TRAWIENNY I PROBIOTYKOTERAPIA

- 15 Z depresją u dietetyka – przegląd najnowszych badań
20 Borelioza z Lyme – plaga XXI wieku?

SUPLEMENTY

- 26 Hepatotoksyczność ziołowych suplementów diety – ukryta epidemia?

CIAŻA I ZDROWY ROZWÓJ DZIECKA

- 31 Fitoterapia a odporność dziecka

ZAPOBIEGANIE CHOROBYM

- 36 Genetyczne przyczyny niepłodności
40 Rola badań genetycznych we współczesnej medycynie
46 Jak grzyby pleśniowe, w tym z rodzaju *Aspergillus*, i zespół chorego budynku wpływają na zdrowie człowieka
49 Nowoczesne technologie w cukrzycy



56

Dieta wspomagająca neurogenezę w mózgu



76

Miód – korzyści w żywieniu i kosmetykach



102

Przyprawy, które rozgrzeją nas zimą

STREFA ŻYWIENIOWA

FITOTERAPIA

52 Nasiona konopi jako nowe superfoods

DIETY

56 Dieta wspomagająca neurogenezę w mózgu

SPORT

60 Zastosowanie kreatyny w starzejącym się społeczeństwie

ABC PRAWIDŁOWEGO ŻYWIENIA

64 Czy żywność wpływa na poprawę odporności?

68 Gluten w chorobie Hashimoto

72 Glutaminian – naturalny środek pobudzający

76 Miód – korzyści w żywieniu i kosmetykach

80 Tłuszcze – wielcy sprzymierzeńcy zdrowia (cd.)

88 Nutrigenetyka w gabinecie dietetycznym i lekarskim

92 Czy sok owocowy to tylko „woda z cukrem”?

96 Stabilizacja po stosowaniu diety

98 Niebezpieczne ftalany, czyli jak toksyny w żywności i środowisku zaburzają gospodarkę hormonalną

102 Przyprawy, które rozgrzeją nas zimą

108 Mleko krowie – alergię na białko mleka krowiego, laktoza oraz jej nietolerancja

RECENZJE

111 *Dieta łatwostrawna. Z czym to się je?* – Ewa Ceborska-Scheiterbauer

ZDROWE PRZEPISY

112 Chrupiący łosoś z cytrynowym purée