

## TEMAT NUMERU

8

Endometrioza i przewlekły ból miednicy  
– diagnostyka, przebieg, leczenie

Katarzyna Wilk,

prof. dr hab. n. med. Agnieszka Drosdzol-Cop,

prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta,

dr n. med. Krzysztof Wilk

## TO WIEDZIEĆ POWINNIŚMY

- 14 Leczenie niedokrwistości przy użyciu  
Feroplex

mgr Aleksandra Krupa, mgr Marta Schmidt,

mgr Julia Parka, dr n. o zdr. Katarzyna Zborowska,

prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta

Niedokrwistość jako stan patologiczny dotyczy znacznej części populacji, włączając w to pacjentki gabinetów ginekologiczno-położniczych. Jako najczęstszą przyczynę jej występowania opisuje się niedobór żelaza, którego zaburzony poziom negatywnie wpływa na funkcjonowanie, a także proces rekonwalescencji pacjenta. Niedobór żelaza w trakcie ciąży obciąża nie tylko organizm pacjentki, ale także rozwijający się zarodek i płód.

- 19 Niepłodność męska i jej leczenie

lek. Amanda Robek,

prof. dr hab. n. med. Agnieszka Drosdzol-Cop

Światowa Organizacja Zdrowia definiuje niepłodność jako niezdolność uzyskania ciąży przez okres 12 miesięcy, mimo regularnych stosunków płciowych, bez stosowania metod antykoncepcyjnych. Szacuje się, że 60–80 mln par na świecie stale lub okresowo jest dotkniętych problemem niepłodności, a w populacji polskiej z niepłodnością zmagają się ok. 1,5 mln par rocznie. W ok. 40% przypadków za niepłodność pary odpowiada czynnik męski. W niepłodności proces diagnostyczny zawsze powinien obejmować równocześnie oboje partnerów.

- 26 Zastosowanie oceny składu masy  
ciała u pacjentek z zespołem napięcia  
przedmiesiączkowego; zastosowania  
Diklofenaku w postaci czopków, Nimesulidu,  
a także innych metod leczenia tego zespołu

dr hab. nauk o zdr. Grażyna Jarzabek-Bielecka

Zespół napięcia przedmiesiączkowego to kompleks objawów o charakterze emocjonalnym, behawioralnym i fizjologicznym występujący w okresie na kilka dni do dwóch tygodni przed miesiączką i mijający z chwilą ustąpienia krwawienia. W zespole tym obserwuje się wiele objawów, które w istotny sposób wpływają na jakość życia kobiet. W leczeniu tego zespołu warto rozważyć niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ), np. zastosowanie diklofenaku w postaci czopków czy nimesulidu w postaci doustnej.

- 36 Lekarski obowiązek stosowania profilaktyki  
śródciażowej w oparciu o treść standardów  
organizacyjnych opieki okołoporodowej

dr hab. prof. nadzw. Justyna Zajdel-Ćałkowska

Do obowiązków lekarza, który sprawuje opiekę nad kobietą w ciąży, należy stosowanie schematów postępowania określonych w standardach organizacyjnych opieki okołoporodowej. Zaniechanie wykonania czynności określonych w treści standardów należy identyfikować z naruszeniem prawa pacjentek do uzyskania świadczeń gwarantowanych, zgodnych z aktualnym stanem wiedzy medycznej.

- 44 Ocena skuteczności opasek Sea-Band  
w niwelowaniu nudności i wymiotów  
u ciężarnych

lek. Karina Matusiak, prof. Romuald Dębski

Nudności i wymioty wiktają nawet do 80% wczesnych ciąż. Pojawiają się najczęściej ok. 5.–10. tygodnia ciąży. Uważane są za najbardziej uciążliwe dolegliwości, jakie towarzyszą jej początkom. Pacjentki często obawiają się stosowania leków, a chętnie sięgają po rozwiązania niefarmakologiczne. Jednym z nich jest zaczerpnięta z medycyny chińskiej, znana od ponad XXIII stuleci, stymulacja punktu P6 (pericardium 6; zwany także Nei Kuan lub Nei Guan) odpowiadającego za niwelowanie nudności i wymiotów.

- 49 HSV1 i HSV2 u kobiet w ciąży

dr n. med. Karolina Wałęsiewicz-Ogórek

Do najczęstszych chorób przenoszonych drogą płciową należy opryszczka genitalna – wirus z rodziny *Herpes (Herpes simplex viruses – HSV)*. Wirusy *Herpes* są najbardziej rozpowszechnionymi ludzkimi patogenami na świecie. Infekcje HSV dotyczą ponad 1/3 ludności.

- 56 Gynoflor w leczeniu zaburzeń seksualnych  
po menopauzie

lek. Iwona Czech, lek. Mateusz Szul,

lek. Agnieszka Dulaska,

prof. dr hab. n. med. Agnieszka Drosdzol-Cop,

prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta

W związku z wydłużeniem przeciętnej długości życia szacuje się, że kobiety po menopauzie stanowią ok. 10% światowej populacji. Problemy okresu menopauzy będą się więc stawać coraz bardziej powszechne w praktyce ginekologicznej. Jednym z nich jest problem zaburzeń seksualnych podczas menopauzy. Nierzadko kobiety skarżą się na problem suchości pochwy. Preparat Gynoflor jest jedną z możliwości wspomaganie leczenia zaburzeń seksualnych u kobiet w wieku menopauzalnym.

- 60 Zespół napięcia przedmiesiączkowego –  
leczenie

dr nauk. o zdr. Katarzyna Zborowska,

mgr Aleksandra Krupa, mgr Marta Schmidt,

prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta