

Kochani czytelnicy, kiedy moje dzieci kładą się spać, zawsze mówię im, żeby pamiętały, że rodzice są obok. Nawet jeśli dzieli nas ściana pokoju, a kiedy wyjedziemy – dużo większa odległość, chcemy, żeby wiedziały, że są bliskie osoby, które o nich myślą i je wspierają. Wiem, że dzięki temu czują się bezpiecznie i mają odwagę do odkrywania nowych rzeczy i radzenia sobie z trudnościami – mimo że czasem są same (np. w szkole). Dlatego dziś wam również chcę powiedzieć: Pamiętajcie, że wasi bliscy dorosli są obok. Czasami nie będą mogli wam towarzyszyć naprawdę, ale z pewnością myślą o was i wspierają was na odległość.

Małgorzata Mrówczyńska

Redaktor naczelna „Małych Charakterów”

Drodzy Rodzice, potrzeba bezpieczeństwa to jedna z podstawowych potrzeb człowieka. Jednak „bezpieczeństwo to nie stan rzeczy, ale proces, w którym uczestniczymy” (Alfred P. Sloan), dlatego dbanie o bezpieczeństwo wymaga naszej ciągłej troski. Wiemy, jak ważne jest, żeby dzieci były bezpieczne i czuły się bezpiecznie zarówno fizycznie, psychicznie, jak i w rzeczywistości wirtualnej. Mamy nadzieję, że nowy numer „Małych Charakterów” pomoże rozpocząć rozmowę z dziećmi na temat różnych przejawów bezpieczeństwa, także tych mniej oczywistych, przekazać wiedzę, która pozwoli dzieciom na podejmowanie dobrych decyzji i bezpieczne zachowanie w różnych sytuacjach.

dr Karolina Appelt

Redaktor merytoryczna „Małych Charakterów”

SPIS TREŚCI

- 4 Przerwa na szkolnym podwórku
- 7 Lusia i sekretne marzenia
- 10 Pluszowy miś
- 12 Podwórkowe sprawy
- 15 Rodzic też człowiek
- 16 Hokejowe marzenia do spełnienia
- 18 Ania odnawia ogród babci
- 22 Razem (naj)lepiej
- 24 Planuję to, co dla mnie ważne
- 26 Witaj w świecie uważności
- 28 Przygotuj się na spokój!
- 30 Jesteś wart tego, by być bezpieczny
- 34 Puszczyk w puszczy
- 36 Jesienne łamigłówki
- 42 Małe kroki do wielkiej zaradności
- 44 W co się bawić w domu?
- 46 Drzewa w akcji
- 48 Supermoce odbłasków
- 50 Muzyka pełna emocji
- 51 Pod namiotem
- 54 W pokoiku Słonika Balonika



Rodzicu! W ten sposób oznaczyliśmy miejsca, w których opisaliśmy, jakie kompetencje Twojego dziecka rozwijają „Małe Charaktery”.



Rodzicu! W ten sposób oznaczyliśmy miejsca, w których sygnalizujemy, aby sięgnąć po dodatkową treść na stronie czasopisma: www.malecharaktery.pl