



8 W tym numerze piszą dla nas  
10 bB info

## FELIETON

4 Na święta  
24 Cross mindfulness

## TEMAT SPECJALNY

20 Prezent dla kolarza  
54 Małopolska MTB Film Festival  
84 Sport a praca. Czy mistrzowie mają szansę na sukces w biznesie?

## PRZYGODA

92 Offroad Finnmark. Jasna północ północy

## SPORT

66 Słodko-gorzki 2022



## ROWERY

34 Specialized STR. Zawieszenie dla rowerzysty, nie dla roweru  
42 Fuji Jari CX  
50 Trek Marlin 8 Gen. 3





- 58 Cannondale Jekyll 2
- 62 K.I.S. – Keep It Stable
- 72 Canyon Ultimate – 5. generacji
- 74 Canyon Ultimate CF SL 8 Aero

## EKWIPUNEK

- 26 Po co mi trener?
- 32 Tacx NEO Motion Plates
- 40 Fulcrum Rapid Red 3
- 41 ProX Oregon 277
- 49 Ocieplacze Bontrager
- 78 S-Works Turbo RapidAir 2Bliss Ready T2/T5
- 80 effetto Mariposa OctoPlus Kit
- 80 Bontrager Circuit Twin Gel z długimi palcami
- 81 Trek Commuter Comp R i Flare R City
- 82 ProX Soft
- 82 Trek Circuit Softshell
- 83 VeloToze Tall Shoe Cover Road 2.0



## PORADY

- 86 Post przerywany dla sportowców?
- 88 Dieta w okresie roztrenowania