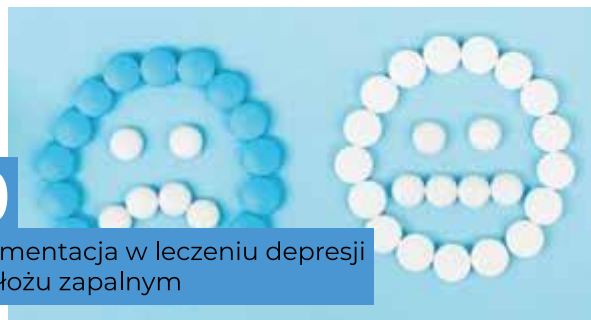




8

Przewlekła choroba nerek – niema epidemia.
Diagnostyka przewlekłej choroby nerek



40

Suplementacja w leczeniu depresji
o podłożu zapalnym



68

Badania mikrobioty jelitowej
z wykorzystaniem sekwencjonowania
nanoporowego

STREFA DIETETYCZNA

NAJNOWSZE DONIESIENIA DIETETYCZNO-FARMACEUTYCZNE

- 6 Wiadomości dietetyczno-farmaceutyczne

DIAGNOZA LEKARSKA I DIETETYCZNA

- 8 Przewlekła choroba nerek – niema epidemia.
Diagnostyka przewlekłej choroby nerek
- 14 Żywnienie w przewlekłej chorobie nerek

UKŁAD TRAWIENNY I PROBIOTYKOTERAPIA

- 18 Probiotyki w leczeniu biegunki wywołanej przez
Clostridium difficile
- 22 Na co zwracać uwagę przy wyborze probiotyku?
- 27 Wpływ czasowej zmiany diety i jej składników
na mikrobiotę jelitową i zdrowie

SUPLEMENTY

- 32 Suplementacja diety *colostrum bovinum* jako
element wsparcia prewencji i rekonwalescencji
w COVID-19
- 36 Probiotyki w insulinooporności

- 40 Suplementacja w leczeniu depresji
o podłożu zapalnym

- 45 Rekomendacje dotyczące suplementacji
diety sportowców – wytyczne w 2021 r.

CIAŻA I ZDROWY ROZWÓJ DZIECKA

- 51 Suplementacja diety dla kobiet ciężarnych
i starających się o ciążę

ZAPOBIEGANIE CHOROBYM

- 54 Wyniszczenie nowotworowe – o nowych
wytycznych leczenia żywieniowego według
Europejskiego Towarzystwa Onkologii
Klinicznej (ESMO, 2021)
- 60 Dieta czy aktywność fizyczna? Jak skutecznie
leczyć otyłość, biorąc pod uwagę geny
- 65 Otyłość olbrzymia i leczenie bariatryczne
z perspektywy psychologa
- 68 Badania mikrobioty jelitowej
z wykorzystaniem sekwencjonowania
nanoporowego

CHOROBY RZADKIE

- 71 Fenylketonuria – postępowanie dietetyczne

90

Etykieta Nutri-Score pomoże w dokonywaniu lepszych wyborów żywieniowych?



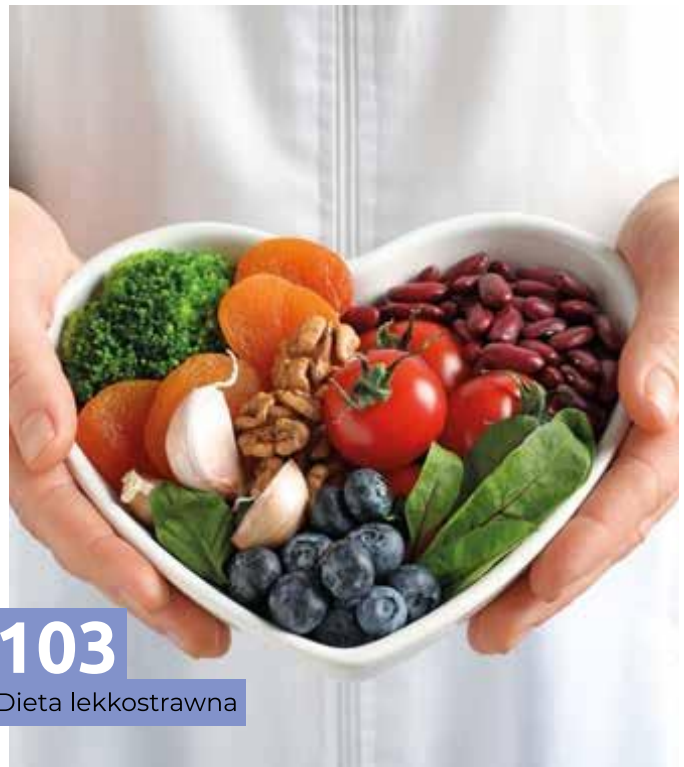
96

Właściwości i zastosowanie miodu manuka



103

Dieta lekkostrawna



STREFA ŻYWIENIOWA

PSYCHODIETETYKA

- 75** Psychologiczne determinanty motywacji do zmiany nawyków żywieniowych

DIETA DLA SKÓRY

- 81** Wpływ zbilansowanej diety na stan skóry

ABC PRAWIDŁOWEGO ŻYWIENIA

- 86** Właściwości i zastosowanie siemienia lnianego – wykorzystanie przy diecie wykluczającej jaja
- 90** Etykieta Nutri-Score pomoże w dokonywaniu lepszych wyborów żywieniowych?
- 96** Właściwości i zastosowanie miodu manuka
- 100** Dlaczego kiełki są zdrowe

DIETY

- 103** Dieta lekkostrawna

PRAWO I ADMINISTRACJA W DIETETYCE

- 107** Oświadczenia żywieniowe i zdrowotne dotyczące żywności

RECENZJA

- 111** *Żywnie w zaburzeniach mikrobioty jelitowej* – redakcja naukowa: prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska

ZDROWE PRZEPISY

- 112** Łódki cykorii z sałatką z tuńczyka z ryżem, korniszonami, kiełkami



112

Łódki cykorii z sałatką z tuńczyka z ryżem, korniszonami, kiełkami