



# SPIS TREŚCI

## ■ CASE STUDY NUMERU

- 8 **dr n. med. Kamil Klupiński**  
Postępowanie fizjoterapeutyczne po naderwaniu mięśnia czworogłowego uda

## ■ NOWOCZESNE METODY FIZJOTERAPII

- 22 **dr Elżbieta Kowalska-Wochna**  
Terapeutyczne wykorzystanie percepcji zmysłowej człowieka – część 2
- 30 **dr n. med. Emilia Kurowska, mgr Agnieszka Żukowska**  
Bodźce fizyczne w onkologii. System INDIBA w terapii pacjentów onkologicznych

## ■ Z PRAKTYKI GABINETU

- 36 **dr n. med. Marian Majchrzycki**  
Miejsca skrzyżowań napięć – punkty kluczowe w terapii manualnej – część 2
- 39 **mgr Sylwia Sztuce-Mataszewicz**  
Zastosowanie krioterapii u pacjentów w wieku podeszłym ze zmianami zwyrodnieniowymi kolan. Podstawy biologiczne, zastosowanie kliniczne oraz metody aplikacji
- 43 **mgr Emilia Bednarczyk**  
ZBMP, czyli zespół bólu mięśniowo-powięziowego
- 47 **mgr Magdalena Hertel, dr n. med. Marek Wiecheć**  
Terapia falami uderzeniowymi
- 54 **dr hab. n. kf. Krzysztof Kassolik**  
Czy masaż ma jeszcze swoje miejsce w fizjoterapii?
- 59 **mgr Dominik Zagłaniczny, dr n. o zdr. Justyna Pogorzelska**  
Graston technique – nowość? Może jednak nie...
- 65 **mgr Emilia Małgorzata Olczyk**  
Kinezyterapia grupowa z wykorzystaniem ciężarków 0,5 kg oraz laski gimnastycznej u kobiet po leczeniu raka piersi

## ■ ASPEKTY PRAWNE W PRACY FIZJOTERAPEUTY

- 72 **dr Małgorzata Paszkowska**  
Obowiązkowe informacje dla pacjentów w zakładzie rehabilitacji leczniczej