

Drodzy czytelnicy, łatwo jest być optymistą, kiedy wszystko idzie jak z płatka, czyli łatwo i przyjemnie. Trudniej jest, kiedy nasze plany rozpadają jak domek z kart. Ciężko wtedy o radość i uśmiech na twarzy. Optymizm to nie tylko „skakanie z radości” i powtarzanie w kółko: „jest super!”, gdy nie jest. Dla mnie optymizm jest jak słońce, które schowane za chmurami pobudza nas do działania. A gdy rozpromienieje na niebie – dodaje sił i napelnia energią cały świat!

Maria Stachula

Redakcja „Małych Charakterów”

Drodzy Rodzice, słowo „optymizm”, które jest tematem przewodnim tego numeru, kojarzy mi się z najmniejszą klasą jachtów Optymist (ang. *Optimist*) – niezatapialnych, czyli bardzo bezpiecznych i prostych w żeglowaniu, dlatego służących do uczenia podstawowych zasad pływania regatowego. Podobnie optymizm – pozwala nam nie tracić nadziei, nawet w trudnej sytuacji i kiedy go w sobie pielęgnujemy, to żyje się nam łatwiej, a innym z nami lepiej. Dobra i zła jest w świecie wiele – to, na co zwracamy uwagę i jakich interpretacji dokonujemy, zależy od nas. Postawa rodziców, dziadków, nauczycieli ma duże znaczenie dla kształtowania u dzieci optymistycznej postawy wobec świata, życia, drugiego człowieka i wobec siebie samego. Bądźmy optymistami!

Karolina Appelt

Redaktor merytoryczna „Małych Charakterów”

SPIS TREŚCI

- 4 Nastrój się na uśmiech!
- 7 O dwóch żabach i boćku
- 10 Jak widzisz swoją przyszłość?
- 12 Dowiedz się, jak silny jest twój optymizm!
- 14 Optymizm dobry na każdy czas
- 16 Czy wszystkie życzenia się spełniają?
- 18 Jak trenować pozytywne myślenie?
- 20 Zwierzaki Ali
- 21 Trudy marudy
- 24 Jak rozprawić się z niechęcią?
- 26 Czy zwierzęta zachowują się jak ludzie?
- 28 Kwietniówki-umysłówki
- 34 Listy od Tinki i Florka
- 36 W poszukiwaniu nadziei – scenariusz na domowy teatrzyk
- 40 Ładny radny
- 41 Zrób to sam! Ozdoby wielkanocne
- 44 Wielkanoc na cztery strony świata
- 46 Jak ciało współgra z muzyką?
- 48 Łatek i Gutek na tropie rozwiązań
- 50 Kolorowe czary-mary
- 52 O lipie, która chciała się pożegnać
- 54 W pokoiku Słonika Balonika



Rodzicu! W ten sposób oznaczyliśmy miejsca, w których opisaliśmy, jakie kompetencje Twojego dziecka rozwijają „Małe Charaktery”.



Rodzicu! W ten sposób oznaczyliśmy miejsca, w których sygnalizujemy, aby sięgnąć po dodatkową treść na stronie czasopisma: www.malecharaktery.pl