

# Zimowe świąteczka

Marta Kochanowska



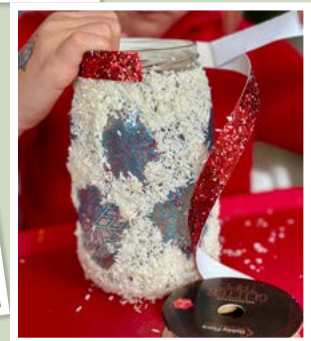
## OSZRONIONY LAMPION

### Materiały:

- większy szklany słoik,
- miseczka soli gruboziarnistej,
- klej Mod Podge,
- mała świeczka LED,
- pędzelek,
- nożyczki,
- taśma dwustronna,
- tacka lub blaszka do ciasta jako podkładka,
- naklejki śnieżynek na okno (z transparentnym tłem),
- ozdobna tasiemka, sznurek lub taśma dekoracyjna,
- ekologiczny sztuczny śnieg lub wiórki kokosowe.

## Sposób wykonania:

- Przyklej naklejki na stoik.
- Etapami nakładaj pędzelkiem grubą warstwę kleju na stoik. Od razu posyp ten fragment stoika solą, bo klej szybko wysycha.
- Dociśnij ręką przyklepioną sól. Jeśli zauważysz dziury, uzupełnij je klejem i solą. Ponownie lekko przykleiła się do szklanej powierzchni stoika.
- Gotowy obklejony solą stoik zostaw do wyschnięcia na około 2 godziny.
- Następnie nałóż pędzelkiem klej na rant stoika i przytwierdź do niego wstążeczkę lub sznurek. Opcjonalnie możesz użyć ozdobnej taśmy klejącej.
- Zapal i włóż na dno stoika świeczkę LED.
- Jeśli chcesz, żeby lepiej się trzymała w środku, możesz ją włączyć i przytwierdzić do dna stoika kawałkiem dwustronnej taśmy klejącej.
- Wsyp do środka stoika trochę ekologicznego sztucznego śniegu lub wiórki kokosowe.



### RADA:

Sól do obklejania stoika też można zastąpić wiórkami kokosowymi, które dodatkowo nadadzą pięknego zapachu twojemu zimowemu lampionowi.



# LAMPION Z BAŁWANKIEM



## Materiały:

- zielona szklana butelka (na przykład po oliwie),
- korek do butelek ze świecą LED,
- akrylowy biały pisak,
- pędzelki z cieką i grubą końcówką,
- farby akrylowe w kolorze białym, pomarańczowym, czerwonym, czarnym i brązowym (alternatywnie – akrylowe pisaki w tych kolorach do malowania na szkło),
- dekoracyjna taśma klejąca.

## Sposób wykonania:

- Naszkicuj białym akrylowym pisakiem na butelce, z jednej lub z obu stron, kształt swojego bałwana.
- Zamaluj bałwana białą akrylową farbą. Możesz też użyć do tego akrylowego pisaka.
- Zaczekaj, aż rysunek bałwana wyschnie.
- Dorysuj białym akrylowym pisakiem płatki śniegu w dowolnych miejscach na butelce.
- Domaluj bałwanowi nos, oczy, guziki, ręce i szalik. Możesz użyć akrylowych farb i pędzelka z cieką końcówką lub akrylowych pisaków.
- Obklej taśmą dekoracyjną rant stoika.
- Włóż do butelki korek z lampką LED i gotowe!



**R**

DLA RODZICA

Rozwijanie twórczej ekspresji, umiejętności planowania i wytrwałości w działaniu.

Patronat:

charaktery  
magazyn psychologiczny

mindfulness  
charaktery

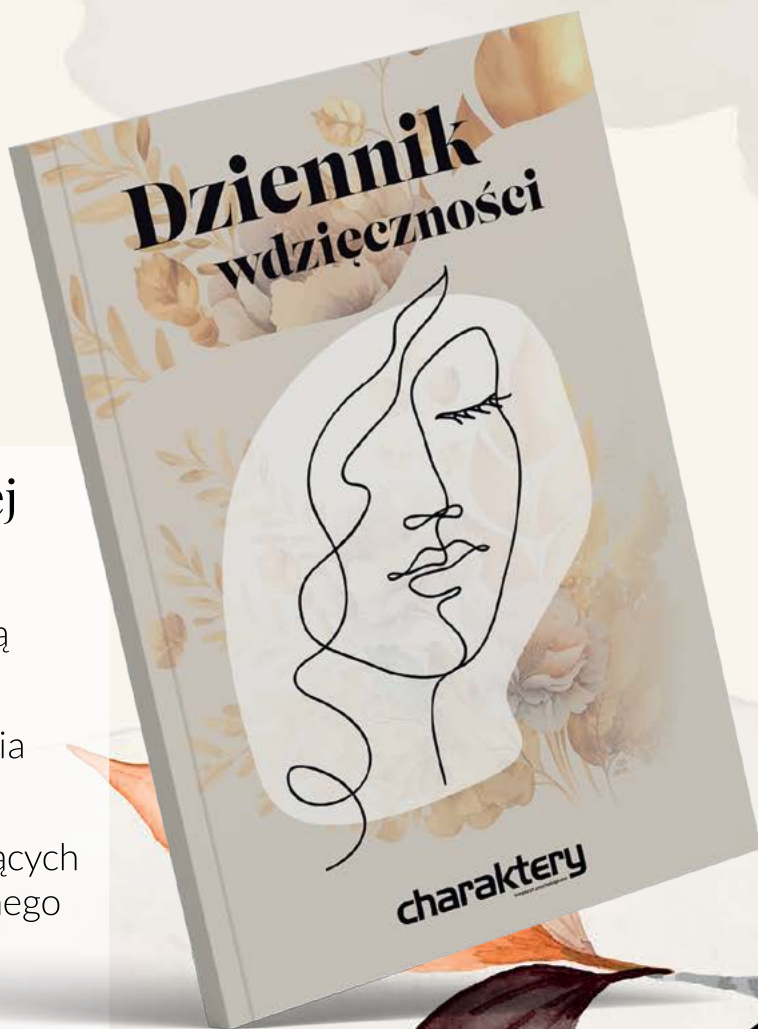
# Droga ku wdzięczności

Przewodnik odnajdywania radości w zwykłym życiu

NOWOŚĆ

Co zyskasz dzięki codziennej praktyce wdzięczności?

- Zadbasz o jakość relacji z samą sobą i z Twoimi bliskimi
- Zwiększysz swoje poczucie szczęścia i zadowolenia z życia
- Będziesz bardziej doceniać otaczających Cię ludzi i drobnostki dnia codziennego
- Poprawisz jakość swojego snu
- Wzmocnisz swoją silną wolę i poczucie własnej wartości



[www.wydawnictwocharaktery.pl/dziennik-wdziecznosc](http://www.wydawnictwocharaktery.pl/dziennik-wdziecznosc)