

05-07

TEMAT MIESIĄCA

- 05 NARCIARSTWO BIEGOWE –
CZY DLA KAŻDEGO?
PIERWSZE KROKI NA BIEGÓWKACH**

08-11

NAUCZYCIEL WF W ROLI TRENERA

- 08 PODSTAWOWE TESTY MOTORYCZNE
W SZKOLENIU SPORTOWYM
DZIECI I MŁODZIEŻY**

12-14 22-31

EDUKACJA PROZDROWOTNA

- 12 POMYSŁY NA DRUGIE
ŚNIADANIE DO SZKOŁY
W OKRESIE ZIMOWYM**
- 22 POWRÓT DO AKTYWNOŚCI
FIZYCZNEJ PO CHOROBIE**
- 25 ZADANIA DODATKOWE –
SKUTECZNY WYPEŁNIACZ
NIEAKTYWNYCH PRZERW**
- 30 WĘGLOWODANY – FAKTY I MITY
„CZY JADAĆ NA WAKACJE,
NIE TANKUJESZ WCZEŚNIEJ
SAMOCHODU?”**

15-21

STOP OTYŁOŚCI

- 15 STOP OTYŁOŚCI – AKTYWIZUJĄCE
ZAJĘCIA KOREKCYJNE
W WALCE Z WADAMI POSTAWY**

32-34

WADY POSTAWY A LEKCJA WF

- 32 PRACA ZE STOPĄ,
CZYLI JAK ZAPOBIEGAĆ I LECZYĆ
PŁASKOSTOPIE U DZIECI I MŁODZIEŻY**

36-52

LEKCJA WF Z POMYSŁEM

- 36 ULTIMATE FRISBEE –
AKTYWNOŚĆ, KTÓRĄ POKOCHAJĄ
TWOI UCZNIOWIE**
- 38 METODA PROJEKTU
A AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**
- 41 PROSTY PRZEPIS NA UDANE
WYŚCIGI RZĘDÓW**
- 45 KALAMBURY**
- 47 WYCHOWANIE FIZYCZNE
W EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ**
- 50 GRY I ZABAWY NA LODOWISKU**

53-58

ROZWÓJ ZAWODOWY

- 54 SPOSOBY NA NISKĄ
SAMOCENĘ UCZNIĄ**