

W tym numerze:

NOWOŚCI BRANŻOWE

- 6 Aktualności w medycynie holistycznej

FITOTERAPIA

- 7 Prozdrowotne właściwości roślinnych symboli świąt
- 20 Ziołolecznictwo w chorobach nosa i zatok obocznych
- 50 Matcha – najzdrowsza herbata świata

POSTĘPOWANIE W JEDNOSTKACH CHOROBYCH

- 31 Naturalne sposoby leczenia popromiennego zapalenia błony śluzowej jamy ustnej
- 37 Terapie chorób trzustki
- 54 Akupunktura w kręczy karku i bólu szyi

DIETOTERAPIA

- 13 Zastosowanie diety Ornisha w terapii chorób miażdżycowych
- 46 Naturalne i niedoceniane źródła kwasu askorbinowego
- 70 Pseudoalergia, czyli nietolerancja histaminy

MEDYCYNA WSCHODU

- 61 Ćwiczenia oddechowe. Spojrzenie z Zachodu i ze Wschodu

NATUROTERAPIA KLINICZNA

- 75 Podejmowanie właściwych wyborów żywieniowych – zmiany smaku i preferencji żywieniowych. Część I
- 79 O czym świadczy nasz wygląd i z czym jest skorelowany – genetyczne i pozagenetyczne uwarunkowania cech zewnętrznych

