

Spis treści

TEMAT
NUMERU

10

*dr hab. n. med. Paweł Łęgosz,
lek. Sylwia Sarzyńska, lek. Łukasz Pulik,
prof. dr hab. n. med. Paweł Małdyk*
Zastosowanie siarczanu chondroityny
w leczeniu choroby zwyrodnieniowej
stawów i prawidłowej funkcji chrząstki
stawowej

Głównym objawem choroby zwyrodnieniowej stawów są dolegliwości bólowe, które znacznie ograniczają codzienną aktywność i funkcjonowanie pacjentów. Jedną z dostępnych metod leczenia OA jest stosowanie leków z grupy *symptomatic slow acting drugs in osteoarthritis* (SYSADOA), do których zalicza się siarczan chondroityny (*chondroitin sulphate* – CS). Stosowanie substancji z grupy SYSADOA wykazuje wysoki profil bezpieczeństwa w porównaniu do standardowo stosowanych leków. Główną ideą stosowania SYSADOA jest łagodzenie bólu, poprawa funkcjonalności oraz zmniejszenie konieczności podaży leków z innych grup.

Z PRAKTYKI
ORTOPEDY

16

Y. Henrotin i inni
Zoptymalizowany biologicznie ekstrakt
z *Curcuma longa* skuteczny w leczeniu
bólów zwyrodnieniowego stawu
kolanowego: wieloośrodkowe badanie
randomizowane kontrolowane placebo
z podwójnie ślełą próbą prowadzone
w trzech grupach

Choroba zwyrodnieniowa stawów dotyka 240 milionów ludzi na świecie, w tym około 10% mężczyzn i 18% kobiet. Zaleca się łączenie metod leczenia niefarmakologicznego i farmakologicznego w celu optymalizacji terapii OA. Niekorzystne profile bezpieczeństwa powszechnie przepisywanych metod leczenia choroby zwyrodnieniowej stawu kolanowego skłoniły pacjentów, klinicystów oraz przemysł do poszukiwania bezpieczniejszych alternatyw, w tym suplementów diety, takich jak kurkumina. Kurkumina (diferuloilmetan) jest głównym kurkuminoidem pozyskiwanym z korzenia ostryżu długiego (*Curcuma longa*, kurkuma).

30

*dr hab. n. med. Paweł Łęgosz,
lek. Sylwia Sarzyńska, lek. Łukasz Pulik,
prof. dr hab. n. med. Paweł Małdyk*
Skuteczność działania niesteroidowych
leków przeciwzapalnych w leczeniu
ostrych i przewlekłych chorób stawów

Najczęściej występujące choroby destrukcyjne stawów to choroba zwyrodnieniowa stawów. W reumatoidalnym zapaleniu stawów podstawą terapii są leki modyfikujące przebieg choroby z metotreksatem na czele, natomiast w zeszywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa – leki z grupy niesteroidowych przeciwzapalnych (NLPZ). W większości przypadków zastosowanie znajdują NLPZ – jeśli nie jako terapia podstawowa, to jako leczenie wspomagające w przypadku nasilenia lub zaostrzenia objawów chorobowych. Również w przypadku ostrych urazów stawów, tj. skręceń, stłuczeń czy stawów zapalnych, NLPZ są jedną z kluczowych metod leczenia.

39

lek. Artur Soczka
Zapobieganie powstawaniu
i leczenie blizn z wykorzystaniem
preparatów silikonowych

Powstawanie blizny jest naturalnym procesem fizjologicznym w odpowiedzi na uszkodzenie skóry właściwej w wyniku leczenia operacyjnego, doznanego urazu lub celowej skaryfikacji rytualnej (określającej przynależność do plemienia). Celem powstającej blizny jest ponowne zapewnienie silnej integracji tkankowej. Ważną linią terapii w celu zapobiegania powstaniu lub spowolnienia procesu powstawania różnego rodzaju blizn są preparaty oparte na bazie silikonu. W tym celu stosuje się rozmaite żele, hydrożele, maści, płyny i plastry silikonowe.

44

*dr n. med. Paweł Łęgosz,
lek. Sylwia Sarzyńska, lek. Łukasz Pulik,
prof. dr hab. n. med. Paweł Małdyk*
Żyłna choroba zakrzepowo-zatorowa
w ortopedii. Case report

Żyłna choroba zatorowo-zakrzepowa (ŻChZZ) w postaci zakrzepicy żył głębokich (ZŻG) i zatorowości płucnej (ZP) jest jednym z najpoważniejszych powikłań związanym z chirurgią ortopedyczną. W diagnostyce choroby pomocne są opracowane schematy i protokoły postępowania, które w znacznej części przypadków ułatwiają rozpoznanie omawianych jednostek chorobowych. W artykule przedstawiono przypadek pacjentki, u której autorzy napotkali na istotne trudności diagnostyczne i kliniczne. Przypadek ten pokazuje i przypomina, że w medycynie kluczowe jest indywidualne podejście i ocena każdego chorego.

49

dr n. med. Sylwia Kaźmierczak-Łukaszewicz
Skuteczność etofenamaty w żelu w
leczeniu choroby zwyrodnieniowej
stawów obwodowych i kręgosłupa

Przewlekłe drobne urazy stawów obwodowych i stawów kręgosłupa często występujące w codziennym życiu – urazy mięśniowo-szkieletowe – mogą powodować chroniczne stany zapalne tego stawu. Poprzednio doznawane lub wielokrotnie doznawane urazy w tym samym miejscu lub ograniczona elastyczność stawu mogą przyczynić się do powstania przewlekłego zapalenia i bólu. Terapia choroby zwyrodnieniowej stawów i stawów kręgosłupa skupia się na kontrolowaniu bólu, utrzymaniu sprawności i kontroli obrzęku.

TO WARTO
WIEDZIEĆ

55

dr Małgorzata Paszkowska
Ingerencja samorządu zawodowego
w wykonywanie zawodu ortopedy

Lekarze obowiązkowo należą do samorządu zawodowego. Z mocy prawa samorząd lekarski może ingerować w prawo wykonywania zawodu lekarza. W rezultacie przeprowadzonego postępowania przez samorząd lekarski ortopeda może być zawieszony w prawie wykonywania zawodu, a nawet go pozbawiony. Ponadto samorząd lekarski może ograniczyć zakres czynności lekarskich wykonywanych przez ortopedę. Celem artykułu jest przedstawienie możliwych ingerencji ustawowych samorządu zawodowego lekarzy w wykonywanie przez ortopedę swojego zawodu.