

Zimowe psie rozrywki

Tekst: mgr inż. Marta K. Nowak,
prof. dr hab. Piotr Tryjanowski

Jak zadbać o aktywność i bezpieczeństwo czworonoga w chłodne dni?

Zima to magiczna pora roku, która przynosi wiele radości, ale także wyzwania – nie tylko dla ludzi, lecz również dla naszych czworonożnych przyjaciół.

Spacery w chłodne dni, zabawy na śniegu czy wycieczki wśród pokrytych szronem parków mogą być niezwykle przyjemne, ale tylko pod warunkiem że zadbamy o odpowiednią opiekę nad naszymi pupilami. Jak zapewnić psu aktywność i bezpieczeństwo zimą, a przy tym szanować przestrzeń wspólną, którą dzielimy z innymi mieszkańcami miasta?

Zimowa pielęgnacja psa – co warto wiedzieć?

Zimą nie należy zapominać, że mimo gorszych warunków pogodowych nasi czworonożni przyjaciele także potrzebują spacerów. To od nas – jako opiekunów – należy przemyślenie i dostosowanie długości czy intensywności spaceru.

W chłodniejsze dni, jeśli pies, niezależnie od rasy, zaczyna się trząść na zewnątrz, odczuwa dyskomfort lub niechętnie wychodzi z domu, należy rozważyć zakup ubrania, które ochroni go przed mrozem i wiatrem. Szczególnie narażone na zimno są mniejsze rasy, psy o krótkiej sierści bez podszerstka lub psy starsze. Jak sensownie dobrać ubranie? Kluczowe jest dostosowanie rozmiaru oraz materiału. Po pierwsze – odzież nie powinna wpływać na zakresy ruchowe psa. Po drugie – jeśli chodzi o materiał, należy zastanowić się nad przeznaczeniem ubrania. Nie namawiamy do przesadnego kupowania ubrań „na każdą okazję”, jednak inny rodzaj tkaniny będzie chronił przed deszczem, a inny ogrzewał. Coraz więcej firm na rynku proponuje ubrania „dwa w jednym”,

tnz. kurtki ocieplane przeciwdeszczowe, które idealnie spiszą się na zimowych spacerach. Równie ważna jest pielęgnacja łap. Śnieg, lód, ale także sól używana do posypywania chodników mogą powodować podrażnienia, a nawet bolesne pęknięcia opuszek. Przed spacerem warto nałożyć na opuszki tłusty krem lub zaopatrzyć psa w skarpety ochronne. Jak to delikatnie zrobić? Nakładanie kremu najlepiej połączyć z masażem łap, co nie tylko chroni, lecz również pozwala na sprawdzenie, czy nie doszło do mikrourazów. Po powrocie do domu zaleca się przemyć łap letnią wodą i dokładne osuszenie.

Aktywność fizyczna na śniegu

Zima nie powinna oznaczać rezygnacji z ruchu. Wręcz przeciwnie – to doskonały czas na wspólne aktywności! Zabawy na śniegu, takie jak aportowanie czy przeciąganie, nie tylko zapewnią psu dawkę ruchu, ale także pozwolą na wzmocnienie więzi z opiekunem. Pamiętaj jednak, aby unikać rzucania kłębow śniegu – mogą zawierać kawałki lodu czy resztki soli, która w większej ilości jest szkodliwa. Śniegu coraz mniej, dlatego warto doceniać każdą okazję do takiej zabawy. Dla bardziej aktywnych opiekunów, mieszkających lub przebywających w miejscach, gdzie to możliwe, ciekawą propozycją mogą być sporty, takie jak skijöring (jazda na nartach z psem) czy canicross (bieganie z psem). Jak sprawdzić, czy nasz pies jest gotowy na takie wyzwania? Na początku musimy się zastanowić, czy nasz pies w ogóle nadaje się do takiej aktywności. Czy przejawia naturalne predyspozycje, takie jak wytrzymałość, szybkość czy zamiłowanie do ruchu? Czy ma potrzeby, które dany sport może spełnić? Na przykład skijöring będzie odpowiedni dla psów średnich i dużych ras szczególnie o atletycznej budowie, takich jak husky, malamuty czy border collie, które uwielbiają ciągły ruch. Z kolei canicross to dobra opcja zarówno dla psów dużych, jak i mniejszych, o energicznym temperamencie i chęci do biegania. Później powinniśmy skonsultować się z lekarzem weterynarii lub specjalistą, takim jak trener czy zoofizjoterapeuta, który przeprowadza zajęcia wprowadzające do danej aktywności. Wcześniejsze treningi wzmacniające kondycję psa – takie jak bieganie, stopniowo wydłużane spacerory czy zabawy wzmacniające mięśnie – mogą znacznie ułatwić adaptację do nowych wyzwań. Nie zapominajmy również o odpowiedniej rozgrzewce przed każdą aktywnością, aby zmniejszyć ryzyko kontuzji. Jednak jeśli pies nie jest fanem zimna i śniegu, nie należy zmuszać go do długich spacerów czy spędzania czasu na zewnątrz. Dostosujmy aktywności do jego możliwości i upodobań – czasem nawet krótki spacer może być wystarczający. Najważniejsze jest, by obserwować zachowanie psa i reagować na jego potrzeby.

Bezpieczeństwo podczas zimowych spacerów

Podczas zimowych wędrówek szczególną uwagę należy zwrócić na potencjalne zagrożenia, takie jak zamrożone

kałuże czy stawy. Nawet jeśli lód wydaje się gruby, nigdy nie pozwalaj psu wchodzić na zamrożone zbiorniki – ich struktura może być zdradliwa i łatwo się załamać, co może prowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dodatkowym ryzykiem są śliskie nawierzchnie, które mogą powodować poślizgnięcia i kontuzje, zwłaszcza podczas skoków czy gwałtownych zwrotów. Skręcenia, nadwyrężenia mięśni lub uszkodzenia stawów są szczególnie częste u psów aktywnych, które chętnie biegają i skaczą. Aby zminimalizować ryzyko takich urazów, warto unikać nadmiernie dynamicznych zabaw na śliskim podłożu i dostosować aktywności do panujących warunków. Warto również zadbać o odpowiednią widoczność psa (i swoją!) po zmroku. Kamizelki odbłaskowe czy migające światełka przyłączone do obroży to proste sposoby na zwiększenie bezpieczeństwa czworonoga podczas spacerów w warunkach ograniczonej widoczności. Ponadto nie wolno tracić czujności, ponieważ pod warstwą śniegu mogą kryć się resztki jedzenia, które stanowią szczególne zagrożenie dla psa. Z psem na spacerze należy mieć oczy dookoła głowy – i zimą, i latem.

Wspólna przestrzeń – odpowiedzialność opiekunów

Opieka nad psem to nie tylko troska o jego potrzeby, ale także o komfort innych mieszkańców miasta. Niestety, zimą szczególnie rzucają się w oczy niesprzątnięte odchody czy zanieczyszczone chodniki. To nie tylko problem estetyczny, lecz również higieniczny. Każdy opiekun psa powinien mieć przy sobie woreczki na odchody i regularnie sprzątać po swoim pupilu – niezależnie od pogody. Powtarzamy to wielokrotnie: sprzątanie po psie to kwestia podstawowej odpowiedzialności i szacunku wobec innych. Dodatkowo warto unikać sytuacji, w których pies osikuje latarnie, ławki czy inne elementy małej architektury miejskiej. Te przestrzenie służą wszystkim, dlatego dbajmy o ich czystość. Rozmawiajmy z innymi opiekunami psów, zachęcając ich do przestrzegania zasad, by wspólna przestrzeń była przyjazna dla każdego.

Zima może być wspaniałym czasem na spędzanie czasu z naszym czworonożnym przyjacielem. Kluczowe jest jednak zadbanie o jego komfort, zdrowie i bezpieczeństwo, a także o wspólną przestrzeń, którą dzielimy z innymi mieszkańcami miasta. Pamiętajmy, że odpowiedzialne podejście do opieki nad psem – od sprzątnięcia po niego, przez ochronę jego łapek, po zapewnienie mu odpowiedniej aktywności – sprawia, że zimowe dni stają się przyjemne dla wszystkich. Zadbajmy o to, by nasza codzienna rutyna była przykładem dobrej praktyki i troski o otaczający nas świat. ●

mgr inż. Marta K. Nowak

Doktorantka w Katedrze Zoologii, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu – miłośniczka psów i ptaków.

prof. dr hab. Piotr Tryjanowski

Katedra Zoologii, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu – badacz zachowań zwierząt.